

 みんなでハンドクラップダンス 

R2年 5/29作成



ある日の4Fを覗いてみると、職員と利用者様で今2週間で10キロ痩せると話題のハンドクラップダンスを踊っていました。最近の4Fの流行だそうで運動不足解消のため楽しめる活動の1つとして行なっているそうです。皆さん楽し気に踊っていました。

