



# さざんか便り

2023.6月号



天気の良い日は散歩日和♪



そんな今月号は、お花の出番がたくさん!!  
散歩途中に、たくさんの花と触れ合いました。  
母の日に因んでフラワーアレンジメントも行い、  
キレイな花に、皆様ウキウキとされていました。







# フラワーアレンジメント

初めての

フラワーアレンジメント

まず初めに、今日使うお花の説明と花言葉を勉強しましょう！



皆さん初めてでしたが、それぞれに拘りがあるアレンジをされていて、仕上がりもバッチリ!! とても綺麗にできていました~♪





## 6月5日行事食

● 天丼

(海老・さつま芋・茄子  
・ピーマン・鶏肉・かに棒)

● トマトサラダ

● 味噌汁

● ほうれん草のお浸し

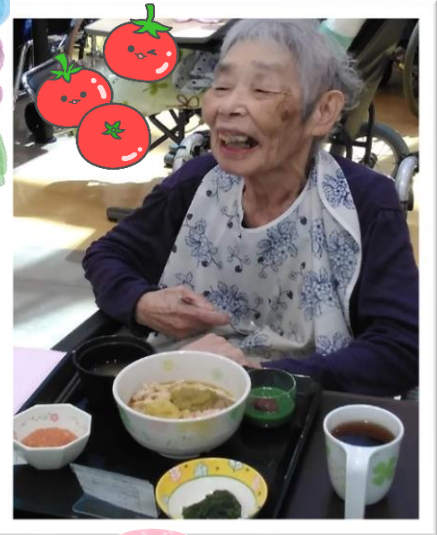
● 抹茶プリン小豆添え



皆さんに外食した気分になって貰いたく、今回の行事食は、天丼にしました。皆さんが好きな小豆を添えた抹茶プリンも一緒です。普段は硬いお食事が食べにくい方も、天丼の海老は尾の近くまで召し上がることができ、「すごく美味しかったよ～最高！」と仰られ、手でOKサインもいただきました。



管理栄養士 矢作



いただき  
まーす



美味しいわよ

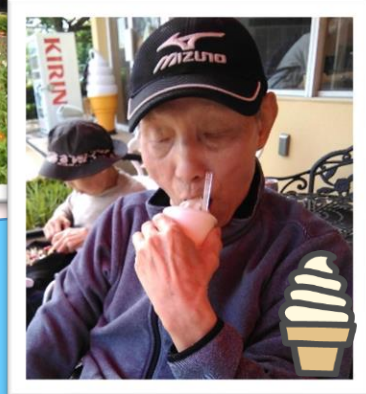
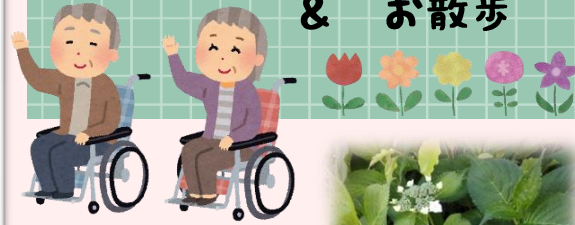


天丼に乗った  
たくさんの具に、  
「こんなに食べられる  
かしら～？」と、  
嬉しそうに仰っている  
方が居たりと、皆さん  
に、とても喜んでいた  
だけました♪





# グリーンセンター & お散歩



グリーンセンターでは、  
噴水広場の前で写真を  
“パチリ”



水分補給?!に

みそ味のソフトクリームを～

「とっても美味しかった」と仰っていました



『爽やかな気候の日に』



季節を感じる事ができればと、施設の  
周りを散歩しながら、道端のお花を見て  
写真撮影を。

「キレイね～」と喜んで頂けました



Hifumikai

社会福祉法人

ひふみ会

