

# 親光だより

2020年 2月号



## 三日間の 職業体験



「日経ヘルスケア 2月号」に掲載されました！

「特集：広がる！栄養士の活用」ページに親光のお食事の取り組みについて記事が掲載されています。



# 川口夢ワーク職場体験事業



1月22日～24日  
神根中学校の一年生  
3名が職場体験で  
親光に来てくれました!

1日目



1日目は車椅子体験！  
初めての車椅子に少し  
緊張気味…

2日目



2日目はメニュー書きの  
お手伝いや、高栄養食の  
試食をしました。  
「おいしいです(\*^\_^\*)」  
と好評でした☆

3日目



3日目は試練の(?)  
演劇披露！3日間  
一生懸命練習した  
『泣いた赤鬼』を披露  
してくれました。



3日間の職業体験、中学生の素直で一生懸命な姿勢に  
私たちも楽しみながら教えることができました。最終日の演劇  
では入居者様もとても感動していただいた様子で「うちの孫に  
ほしい～！」などの言葉もありました。今回の体験が将来少  
しでも何かの役に立てば嬉しいです。

## パン販売



パンは15種類  
以上！  
人気はあんパン  
とクリームパン  
でした

2月28日 2か月に1度のお楽しみ、パン販売を行いました！今回は牛乳屋さんも来てくれ、大変賑わいました★



## 今月の行事食



【おやつ】  
練り切り(鬼)  
+ 甘納豆

## 【節分御膳】

\* 恵方巻と茶巾 \* 鳥の八幡巻き  
\* 白和え \* つみれ汁  
\* 煮豆 \* あんみつ



## 今年の恵方は、『西南西』

大豆は『畑の肉』といわれているように良質のたんぱく質を含んでいます。他には、カルシウム（骨粗鬆症の予防）、大豆イソフラボン（動脈硬化を抑える）、食物繊維、大豆オリゴ糖（腸内細菌の活性化）、ビタミンB群・E、サポニン（抗酸化作用）などの健康効果があります。

管理栄養士 大野

## 節分



2月2日  
節分行事が行  
われました！



鬼は外ー！

福は内ー！



鬼に扮した職員が各ユニットを回りました。皆様にはしっかり鬼を退治していただき福を呼び込んで頂きました。

## 職員だより



こんにちは。本格的な寒さが身にしみる頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて、『新型コロナウイルス』による肺炎の感染拡大の報道が連日繰り返されています。ヒトからヒトへの感染ということで毎日じわじわ感染者が増えている状況で毎日ニュースを見ている入居者様も不安を感じていらっしゃるようです。免疫力が低下している高齢者は特に重症化しやすくなってしまいますので、インフルエンザ同様注意が必要だと思います。予防策としては手洗い消毒、うがいが基本で人混みの中ではマスク着用とのことです。このマスクが品切れ状態で親光も例外ではなく発注ができない状態です。病院や施設は優先的に仕入れできるように国が対応してくれると良いのですが…。この騒ぎがいつ終息するのか予測が付きませんが、東京オリンピックが中止になってしまわないよう祈るばかりです。



介護支援専門員 鈴木 友子



社会福祉法人

ひふみ会