

食べ放題!! お寿司イベント



親光だより
2020年 3月号

お寿司イベント

2月20日
お寿司イベントを
行いました!



マグロ・サーモンは
食べ放題!



入居者様の目の前でお寿司を握って
頂き、おかわり自由!お寿司が大好き
な方が多く大盛況でした!
日頃おかゆやペースト食の方にはお
刺身をたたいて散らし寿司にしてご
提供させていただきました。

おかわり
下さい~



ヨガ教室

2月23日(日)



2月23日(日)サービス向上委員会の取組みで
高齢者向けのヨガ教室を行いました!初めての取
組みでしたが、多くの方に集まって頂き車椅子に
座ったままゆっくりとヨガを楽しんで頂きました。



照明を少し暗くし、
アロマの香りも漂
わせ行いました。



今月の行事食

・～御献立～*

- ・ちらし寿司
 - ・天婦羅
 - ・菜の花のからし和え
 - ・茶碗蒸し
 - ・清汁
 - ・苺のババロア
- ◎ おやつ ・練りきり&ひなあられ ・甘酒

ひな祭りの定番、ちらし寿司は桃や桜の花びらを感じられるように盛り付けました。また、ババロアは菱餅をイメージして3色にして、可愛らしく苺をのせました(^^)。

ひな祭りといえばハマグリですが、二枚貝は「お姫様」を意味していて、中でも「はまぐり」は、二枚対になっている貝殻でなければピッタリと合わないことから、仲の良い夫婦を表し、一生一人の人と連れ添うようにという願いが込められているといわれています。親光では、「あさりの清汁」ですが…(#^_^#)。

あさりには、鉄分、ビタミンB12(貧血予防)、タウリン(肝機能の正常化、生活習慣病予防、疲労回復力の向上)、亜鉛(免疫力の向上)などが含まれています。管理栄養士 大野



3月3日までエントランスに雛人形が飾られました。たくさんの入居者様が記念撮影に来られ「キレイだね～!」と感動されておりました。



職員日より

4月にひふみ会と長生会が合併し新たなひふみ会としてスタートを切ることになりましたが、私相談員唐澤は4月から『特別養護老人ホームさぎかの郷』に異動することになりました。

親光が2010年4月に開所してから十年が経ちますが、私も開所から親光で働かせていただきました。その中で多くの出会い多くの別れがありましたがどれもとっても感慨深いものばかりです。ご迷惑をかけてしまったことも多々あったことと思いますが、ご家族・入居者様・周りの職員さんや関係者の方々のご理解・ご協力があり10年間過ごすことができました。10年前に不安と期待で親光の門をたたいたあの日、生活相談員として働き始めたあの日、看取り介護を始めたあの日、等々昨日の様に思い出すことができます。

開所当時から入居者様にはいつも笑顔あふれるように接してきたつもりですが、4月からは気持ちを切り替え初心に戻り対応していきたいと思っています。とは言いつつ今は異動先のことよりもさみしい気持ちでいっぱいです。

新型コロナウイルスの影響でご報告できる機会を逸してしまいましたので親光便りにてご挨拶をさせて頂きました。

私が異動したあとも引き続き親光をよろしく申し上げます。

生活相談員 唐澤 進



社会福祉法人
ひふみ会