

親光だより

2020年7月号



#ケーキバイキング

6月18日のおやつは  
**ケーキバイキング!**

色とりどりのケーキが用意され、入居者様にはお好きなケーキをたくさん選んでもらいました★

見た目も味も美味しい!と大好評!!  
食べ放題でお腹いっぱいです!♡。〜。♡



7月10日  
2Fそよかぜ  
**スイカ割り**



よ〜く狙って…



当たっても外れても  
皆様大笑い!大変  
盛り上がりました!



おいしいね〜!



えいっ!



見事割れました!

# 1階 せせらぎ

## ペッドボトルボウリング & お手玉投げ大会



雨の日が続いてましたが、お手玉を投げたり、ボールを転がしたりと、室内でしっかり身体を動かして頂きました！

- ・天の川そうめん
- ・天婦羅
- （海老・茄子・南瓜・ししとう）
- ・茶碗蒸し
- ・杏仁豆腐

七夕御膳



今月の行事食

彩りよいそうめん、天婦羅もボリュームがあって、皆さんとても喜んで召し上がっていました(^^)！

ピンクとグリーンのをうめんは、「織姫星(ベガ)」と「彦星(アルタイル)」で、イエローそうめんは天の川、星に見立てたオクラはアクセントになっています。1年に1回会わせてもらえる2人ですが、その距離は、なんと！「約15光年」???だそうです!(^^)！

オクラのネバネバの元であるムチンには、胃炎や胃潰瘍の予防、感染症の予防、細胞の活性化作用による老化防止などの働きがあります。

管理栄養士 大野



### 職員日より

こんにちは。

3階ひだまりのフロアリーダー手島です。新型コロナウイルスの流行に伴い、面会自粛をお願いしてから4か月程経ちました。

私自身、緊急事態宣言が解除されて、夏頃にはご家族様が面会できると思っていましたが、7月に入って東京都、埼玉県等再び新型コロナウイルスの感染者が急増し、ご家族様がいつ面会が出来るか分からない状況になってしまいました。

ひだまりではご入居者様と冗談を言ったり、月に一回以上レクリエーションを行ったり、勤務が終わって帰る際にご入居者様に声をおかけして、ご挨拶したりしてご入居者様が笑顔でいられるように努めております。微力ながら家族のようなお付き合いを志して、ご入居者様にご家族様と会えない寂しさを少しでも緩和できたらと努力してまいります。どうぞこれからもよろしく願い申し上げます。

3階 フロアリーダー 手島 義一



## ～認定証等についてのお願い～

- ・後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の方)
- ・介護保険負担割合証(全員)
- ・介護保険負担限度額認定証(対象の方のみ)

上記認定証の期限が7月末となっています。  
ご自宅に届きましたら施設にお預けくださいますようお願いいたします。