

親光だより

2020年8月号



涼

を感じ
流しそ
うす
め
て

流しそうめん



7月19日・26日

1階エントランスにて流しそうめんを行いました。竹に乗って流れてくるそうめんをすくって召し上がって頂きました。

季節を感じながら楽しめるイベントとなりました。

※感染症予防の為、1レーンにお一人ずつ、手指消毒後に参加して頂いております



皆様たくさん召し上がっておいりました!



おかわり
くださ〜い



今月の行事食



御献立
うな井
かぶの
柚子あんかけ
白和え
清汁
果物(すいか)

土用の丑の日

7月27日(火)

鰻を食べて、コトに負けないぞ!(^^)!

今年も前日から鰻を楽しみにしてくれていた入居者様がいました。皆さん蓋を開けると、「うわー!最高〜」と笑顔がいっぱいで、ふっくらと柔らかい鰻をととても満足そうに召し上がっていました。

鰻に含まれているビタミンAは、体全体の免疫力を高めてくれます。抗菌作用のあるビタミンDも夏風邪や感染症を予防してくれます。また、炭水化物をエネルギーに換えてくれるビタミンB1、アミノ酸を分解してエネルギーに換えてくれるビタミンB6は、疲労回復の効果があります。他には、亜鉛や鉄分なども含まれています。

管理栄養士 大野

祭ひだまり納涼祭祭



7月30日 3階ひだまりではミニ納涼祭が行われました！
輪投げ、くじ引き、スイカ割りなどの催しが行われました！
どれも大変盛り上がり皆さまと夏らしい活気のある時間を過ごす事ができました。



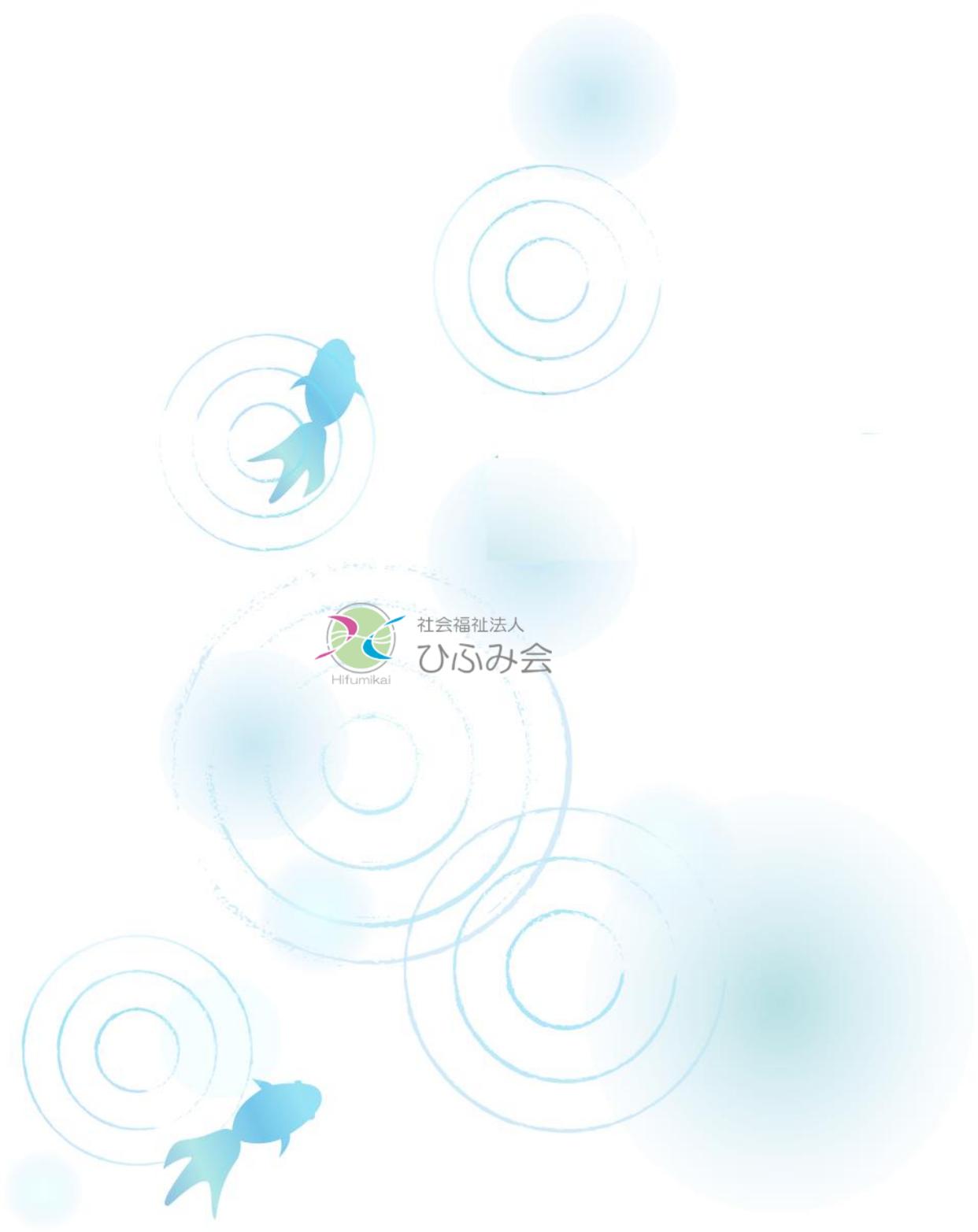
職員日より

暑中お見舞い申し上げます。医務課看護師 栗野麻奈美です。
先日関東も例年より長かった梅雨も明け一気に暑さが厳しくなってきました。
やっと夏らしい季節到来!ですが今年は新型コロナウイルスの影響でいろんな面で制限が課せられる夏となりました。

感染予防対策として親光では勤務前の検温・手洗い・嗽の徹底。1ケア毎の手洗いの励行。職員同士の健康管理体制を行い日々見えないコロナウイルスと戦っています。
ご家族様におかれましては2月下旬より面会制限にご協力頂き当施設の感染予防をご理解頂き誠に感謝しております。しなしながらご入居者様としてはご家族にも会えず、外出にも出かけられず。いつまでこの生活が続くのか不安になられている事でしょう。職員一同知恵を絞り少しでも楽しさと安心をお届けしたい思いで、早く感染拡大が終息し安堵な生活ができますように願っております。

お電話での問い合わせには必ず対応しております。どんな小さなご不安もお問合せ下さい。

医務課 課長 栗野麻奈美



社会福祉法人
ひふみ会
Hifumikai