

Merry  
Christmas



親光だより 12月号

ご家族の皆様へお知らせ



オミクロン株対応ワクチンの接種券が各市区町村よりご自宅に郵送されているかと思いますが、接種券が施設に届き次第順次入居者様のワクチン接種を行っております。お手元に届きましたらお早めに施設へ郵送いただきますようお願いいたします。

## Flower Arrangement



11月20日(日)  
各ユニットでフラワー  
アレンジメントを行いました!



今回のテーマは  
「秋」コスモスや  
ガーベラをご用意  
しました!



☆クリスマスツリーの飾り付けを  
入居者様に行って頂きました☆

☆クリスマス会が楽しみです☆



11/30  
褥瘡予防研修会  
モルテンさんによる  
褥瘡予防研修を行いました



体圧センサーを使い  
安楽な体位の工夫と褥  
瘡予防対策を学びまし  
た。しっかりと入居者  
様のケアに活かしまい  
きたいと思います。



## 今日の行事食

朝から献立をみながら楽しみにしていた入居者様はお膳が届くと「うわぁ～嬉しい～😊」と、とまも喜んでいらっしゃいました♡。リビングでは皆さん会話が弾み♪、楽しそうに笑顔で召し上がっていました!(^^)!。今回はお刺身が食べやすいように、ご飯を酢飯にしました(^.^)。柿に含まれるビタミンCやオメガ3系脂肪酸や抗酸化作用があるビタミンEを豊富に含んでいるサーモンなど色々な食材を食べ、免疫力を高め風邪を引きにくい身体をつくっていきます。W杯サッカーでの日本選手の活躍は心に残り、感動を与えてくれましたが、気づけば残すところ半月になりました。朝晩の寒さも厳しくなってきましたので、皆様もお体に気をつけてお過ごしください。

管理栄養士 大野

『霜月御膳』  
御献立  
酢飯  
刺身 (鮭・サーモン)  
筑前煮  
ほうれん草の白和え  
茶碗蒸し  
果物(柿・キウイ)  
清まし汁

こんにちは。介護課3F70アリーダーの西山です。  
今年も残すところわずかとなり、あちらこちらにクリスマスのイルミネーションが華やかに街を彩り始めました。今年は親光でも、ご入居者・職員共に施設内で感染者が発生してしまいました。今もなお、必死で感染対策に取り組みながらも、ご入居者様の安全な生活を維持しようと、多職種間で連携を取りながら日々奮闘しております。

私には小学生の二人の子供がおります。貴重な学生生活が寂しいものとならぬよう、先生方が色々と工夫を凝らしてできる限りの学校行事を催して下さい、子供たちも充実した日々を過ごしていると実感し、とても感謝しております。コロナ禍においては、多くの職業に多大なる影響を及ぼし、大変な苦勞をされている方も多いと思いますが、検査やワクチン接種も進み、治療薬も承認され始めているので、明るい兆しが見えてきたのだと希望を抱き、来年は是非とも普段通りの生活を取り戻せる事を切に願っております。

## 職員だより



ひだまり  
70アリーダー  
西山 隆之

