

2月・6月 スポレク 鹿浜体育館 sports recreation



▲間もなく開会式です。
「これより第一回スポレクを行います！」



▼前回好評だったマット運動も健在です。素晴らしい柔軟性ですね！

▲新種目の玉入れも大盛り上がり♪沢山玉を入れましょう！



第二回 6/27開催



▲今回は座っての風船バレーも行いました。



第一回 2/14開催



▼カラフルな大きな風船でバレーを行いました。意外とコツがいるんです☆



▼こちらはバランスボールを用いてキックボウリングです！目指せストライク！！

皆さんこんにちは！毎日暑い日が続いていますが、元気にお過ごしでしょうか？東光では暑さに負けることなく、利用者の皆様と職員が一体となって頑張っています。作業訓練フロアでは今まで以上に様々なバリエーションの作業を行い、生活訓練フロアでは運動や日常生活に役立てられる活動を増やしています。利用者およびご家族の皆さまに喜んで頂けるよう日々向上を目指しております。

今回の東光だよりでは、今年から始まったスポレク（スポーツレクリエーション）の様子を中心に、利用者様の表情が伝わるよう、写真を多めに掲載いたしましたのでどうぞご覧ください

TOKO INFORMATION

東光だより

2017年
上半期号

〒123-0864
東京都足立区鹿浜
四丁目25番29
TEL 03-5647-1131
FAX 03-5647-1132



平成29年度入所式

東光は、平成29年度4月3日に、平成29年度特別支援学校10校の卒業生を中心とした10名の新入生を迎えました。



▼私たちが東光の職員です！（右は理事長です☆）



▲入所式後には、事業説明会を行いました。今の東光をよく知っていただく為に沢山の関係者の皆様に参加していただきました。



東光へようこそ！

ここでひと息

東光レバクイズ

Q.東光全フロアで行われている体操は次のうちどれでしょうか？

- ① ラーメン体操
- ② なめこのうた
- ③ ハッピーシンセサイザ
- ④ エピカニクス

正解はWebで公開しています。
<http://www.1234.gr.jp/toukou/>



2階 5月17日(水)



3階 5月19日(金)



4階 5月18日(木)

エコ活動行っています

生活訓練(4Fフロア)ではペットボトルのリサイクル活動を行っています。東光は小さなことから社会に貢献できる施設でありたいと願っています。



▲皆でペットボトル回収所まで移動します。



▲丁寧に一つずつペットボトルを投入します。

エコを考えるのって
大切なんだよね



読んでいただきありがとうございます。
2017年後半は、映画観賞や水族館日帰り旅行など、イベントが盛り沢山!
もちろん日頃の作業訓練や日中活動もより充実した内容で行っていきます。

今後とも東光をよろしく願っています!

東光だより担当: 館野



▲今年も一年の安全と健康を願って、初詣に行ってきました!



ホッと
するね

▲恒例のおしるこタイム! 寒さには温かいコレですね



▲今年もいい年でありますように!(o^▽^o)

謹
賀
新
年
2018