



The Toko Times

東光だより 令和3年度上半期号



Autum 2021, First half of Reiwa 3rd year

PRICE ¥0(FREE) -tax included



天の川制作中



シールアート制作中



手作り花火制作中

Summer Festival 納涼祭2021

今年の納涼祭は感染対策のために無観客開催となりましたが、各フロアごとに特色の強い展示品の創作に励みまし
た。大がかりなものから個別の作品まで様々な創作を楽しんでいる皆さまの様子を、一部ですがどうぞご覧ください。



シールアート



テラリウム
(観葉植物)

FUN FAN FESTA



天の川



ドライポッド&手作り花火



TakeOut



ピクニックの代替イベントとして、マクドナルドのテイクアウトを行いました。利用者様によってはお店に職員と同行し、手助けもして頂きました。いつもと違うランチタイムを楽しめました。



ローイングマシン



エアロバイク

3階フロアと4階フロアではフィットネスマシンを導入し、日々体を動かしています。コロナ対策で外の運動が難しい現状でも充実のフィットネスタイムです！



ルームサイクル

HEALTH+ FITNESS

SPECIAL EVENT ~Sports among other things~



Sports events in the room

今年も体育館でのスポレク代替えとして、各フロアでイベントを行いました。定番のボウリングからポッチャ(※左枠参照)など様々な活動を行いました！



ポッチャとはパラリンピック公式種目としても行われている、パラスポーツです。今年東光で初めて行いました。



Dance party at 4th floor



ミラーボール輝くダンスタイムの後はソフトクリームを食べて、カフェのようなひと時を過ごします。

EXTRE EVENT

今年は延期になっていた東京オリンピック・パラリンピックが無事開催されました。開会式のブルーインパルスを屋上で見ることができ、数十年に一度の貴重な体験を皆で過ごすことが出来ました。





少しずつ日常が戻りつつある状況ですが
決して油断をせず感染対策に努めましょう






来年は元気にお会いできますように！