

理光ものがたり

2023年 Vol.4





4Fフロア
すいか割り
みつばちキャッチ
プレゼント贈呈



祭光祭
~2023~





8月は年に一度の夏祭り
『理光祭』を行いました！
感染症予防のため各フロア
ごとの開催となりましたが、
利用者様が存分に楽しめる
よう工夫を凝らし大成功と
なりました！！



2Fフロア

『昭和レトロ』
ヨーヨー、紙芝居、
ボーリング、射的
お神輿、花火





出前

食欲の秋...!

理光祭
イベント食

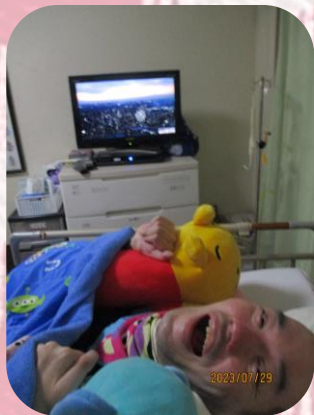


外出支援





花火大会



たけいまつり



旧帰リ旅行

外出支援



職員通信

今回は、リハビリの先生方からコメントを頂きました*

リハビリはチャレンジと冒険の時間

こんにちは。理光でリハビリを担当しています作業療法士の斉藤祥子です。

リハビリとは怪我や病気になった方々の生活を再び取り戻すという意味です。その中でとても大切なのは「人生を楽しむ」ことです。

時には苦しい時もあったり、やる気が起きなくなることは誰にでもあります。

でも、リハビリでなにか一歩でもやってみようと思い、声を出したり、体を動かしたりすることは、体と心の活動と呼び覚まし、冒険とチャレンジの時間となります。その結果得られる達成感は何にも変え難いものです。私は皆様の冒険とチャレンジの時間を共にできることを嬉しく思います。

これからもどうぞよろしくおねがいします。

OT 斉藤 祥子



私が理光に来るようになって13年になりました。コロナ禍で来なかったり、1フロアだけしか行わなかったり。口腔体操を中止したり、曜日を何度か変更したりしましたが、現在は日曜と祝日を使って週1回来ています。

皆さんと一緒に年を取ってきたなと感じます。20歳の方が30歳を迎え、50代後半の方が70代に。30台だった私も51歳に。お互い若いころのようにはいきませんが、いつまでも皆さんが元気にお話ししたりご飯を食べたりできる様に力を尽くしていけたらと思っています。

ST 持田 剛