



# さざんか便り

2021.7月号

今月は

「ちぎり絵しつ」などの

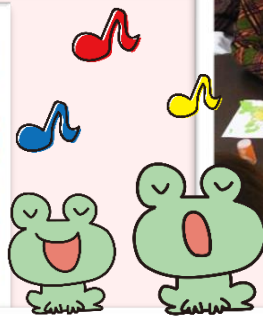


模様をお伝えします。



関東では梅雨明け宣言がされ、セミの鳴き声も本格的に聞こえてきました。さざんかの郷では、ご利用者様作成の”ひまわりのちぎり絵”を掲示して、元気いっぱい暑い夏を乗り切りますよー！  
皆様も季節の変わり目に体調を崩さないよう、くれぐれもお体ご自愛下さいませ。





職員と一緒に  
“かえる”さんを  
サクサク作成中  
です！梅雨空も楽し  
くなるような作品  
が出来ましたね。



キレイね☆



見学中!!!



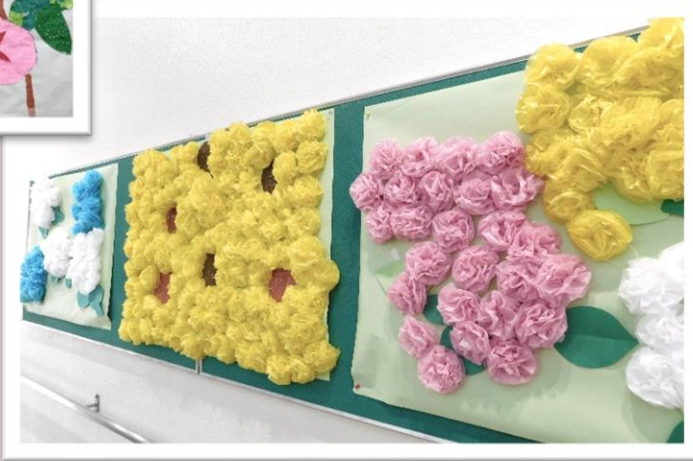
切る人と、  
貼る人の、  
二手に分かれて  
分業制ですね☺  
皆さん真剣に  
作業中です。







皆さんの腕が  
みるみるうちに  
上達して、  
たくさんの作品が  
出来上がっていきます。  
施設の壁も華やかに彩られ、  
見るたびに元気をもらえます。



七夕飾りを作成中です★



★キレイに飾れましたね★





6月

お誕生会

6月は  
お二方が誕生日を迎えら  
れました。  
おめでとうございます♪

HAPPY  
BIRTHDAY  
DAY

10



120

今月の行事食は、『天ぷらが美味しかった』『七夕そうめんも茶碗蒸しも、とても美味しかった』と、ご利用者様に大変喜んでいただけました。

今回は、天ぷらに使用した茄子についてお話します。

茄子に含まれるナスニンは、アントシアン系色素のポリフェノールの一種です。ナスニンは、視覚機能の回復や眼精疲労の改善に効果があります。

管理栄養士 矢作

七夕御膳



メニュー

- ・七夕そうめん
- ・天ぷら
- ・茶碗蒸し
- ・青空ゼリー



社会福祉法人

ひふみ会