



さざんか便り

2021.  号

今月は

「行事食」や「納涼祭」での

ご様子をお届けします。



太陽の日差しが🔥メラメラと肌を照り付ける日が多くなってきましたね。
さざんかの郷では、夏バテ・食欲減退予防に効果のある”うなぎ”が
メインの「うな丼」や「すいか」が食卓を彩りました。
もりもり食べて、暑さに負けず、この夏を乗り切りましょう!!!



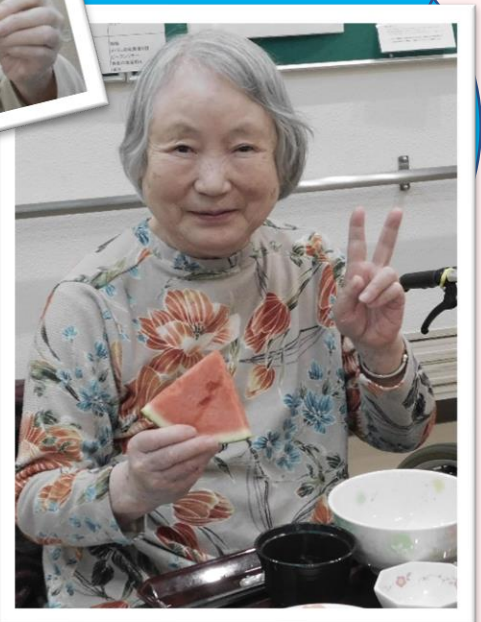
うなぎ

土用の丑の日



鰻は古くから強壯食品として、土用の丑の日に食べられてきました。ビタミンAが多く魚介類の中でトップクラスです。ガン予防、ボケ防止、動脈硬化予防、風邪予防、眼精疲労緩和、美肌、骨粗鬆症予防、滋養強壯など、様々な効果、効能があります。

管理栄養士 矢作



皆さん、とても美味しそうに召し上がっていて、ピースサインも決まっていますね♪ 気付けば、写真を撮る頃には、ほぼ食器の中身はカラでした(笑)



納涼祭

祭囃子に誘われて...

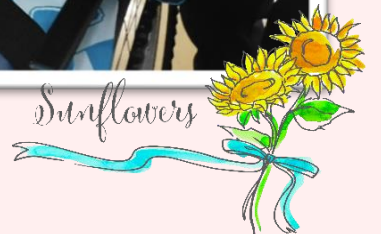
自然と踊り出したくないますね〜♪



かんぱ〜い



夏祭りと言ったら
やっぱりビールですか？(笑)
皆さん、とってもいい笑顔で
乾杯されてましたよ〜。





皆さん、サングラスがよくお似合いです。真剣な眼差しで的を狙います！



時計が当たった♥



射的の景品は、
・くつした
・ハンドタオル
・置時計





射的



何にしようかしら...



ヨーヨー釣りは大人気のディズニー♪ 思い思いに好きなキャラクターを釣ってもらいました。

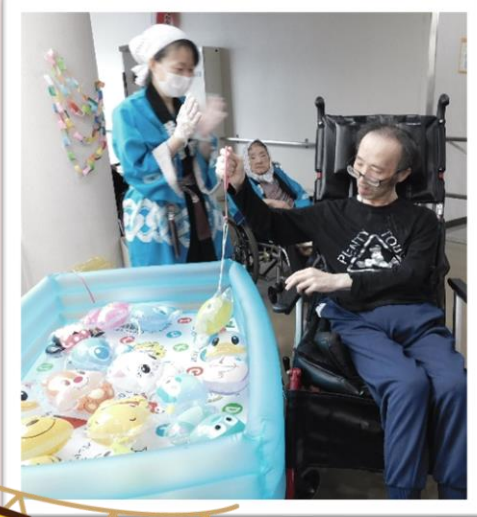
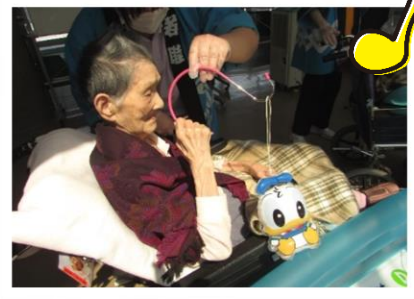


獲ったぞー!!





釣ったヨーヨーは
車椅子に付けたり
お部屋に飾ったりしています。



もぐもぐ
タイムです。



お昼ごはんのご様子





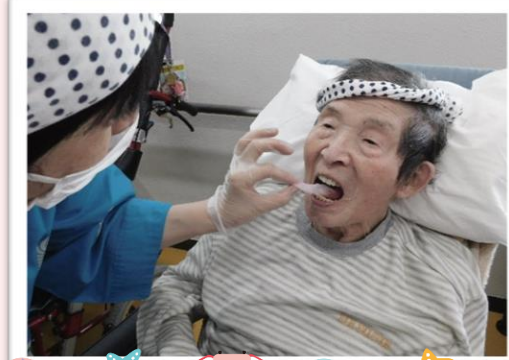
職人・その1



美味しそく



にっこり😊



施設の職人(笑)達が、素晴らしい手捌きで次々に“わたあめ”や“かき氷”を、作っていきますよ〜★



今年はメロンが人気ですね



職人・その2~7



つめた〜い

来年こそは、ご家族様も参加できますように。。。



社会福祉法人

ひふみ会