



さざんか便り

2021.10月号

今月は



「ぱん



しゅ」と「日向ぼっこ」

の、ご様子をお届けします。



暖かな日差しの中、中庭で日向ぼっこをしました。まだまだ残暑の残る外の空気を感じながら、おやつを食べたり、お話したり。職員共々、ほっこりしたひと時を過ごしました。

さざんか・ガーデン



とっても
いい天気で、写真
には、うっすらと
虹が見えました。



残念ながら、
彼岸花とお天気の日
のタイミングが
合わず、今年
はイラストで…



ポカポカ
ね～



あたたかなポカポカ陽気に誘われて、何だか眠たくなってきましたね。。。


いい
お天気ね～



お休み
なさ～い
Zzzz...





好きなものをお選びください!! 

さざんか ぱんフェス



いただきます!

美味しい
クリーム
ね❤️

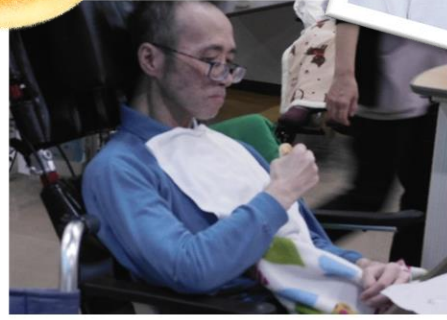


いただきま〜す



よく
かんで
味わいます

もぐ
もぐ



美味
しいよ



第1回目の
「ばんフェス」
は、ご利用様の
笑顔があふれ
大成功に終わり
ました。今後も
不定期にはなり
ますが、月1回
程度、行ってい
きたいと思っ
ております。

にっこり



秋御膳



御献立

- *きのこいし飯
- *芋汁
- *魚の塩麴焼き
- *炊き合わせ
(高野豆腐・秋茄子)
- *フルーツ(柿)
- *栗ようかん

秋の味覚である栗には、便秘解消、味覚障害予防、風邪の予防などの効果があります。又、キノコには、免疫力を高める成分が含まれています。
「美味しかった」「また食べたい」と御利用者様に好評でした。

管理栄養士 矢作



おさんぽ

ほんの少しですが、
外の空気をすいにおさんぽに出掛けました。気持ちも明るくなりますね。





社会福祉法人
ひふみ会

Vol.19 編集/事務局

