



さざんか便り

2021.11月号

スポーツの？

芸術の？

食欲の？



みなさんは、どんな秋を過ごされますか？



今月は、11月14日（日）に開催した
運動会のご様子などをお届け致します。

文化御膳(11/4)

メニュー

- * ちらし寿司
- * すまし汁
- * 天婦羅
(海老、舞茸、さつまいも)
- * 松茸香る茶碗蒸し
- * 果物(梨)
- * 抹茶ババロアの小豆添え



果物の梨には、疲労回復効果や腸内環境を整えてくれる効果があります。

天婦羅の舞茸に含まれるMDアフラクシオンには、腫瘍やインフルエンザ感染を抑えてくれる効果があります。

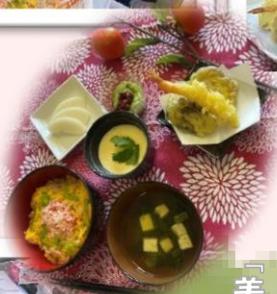
お食事された御利用者様からは「すごく良い」「御馳走を有難う！」

「とっても美味しかった」と、たいへん好評でした。

管理栄養士 矢作



お食事の ご様子

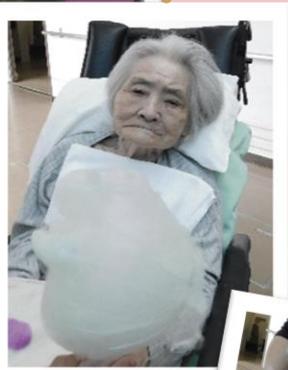


「美味しいよ」と、
とても喜んで
頂きました。





おたがし



Halloween 🎃 当日
綿あめを作りました。
まん丸の綿あめに
皆さん
にっこり



あ〜ん



上手く
出来るかな？



甘くて
美味しいわね

あ〜ん



選手宣誓!!

うんどうかい



開会の挨拶にて、令和3年度のさざんかの郷運動会の始まりです!!

ピース



紅白に分かれて、まずは「ホースリレー」で勝負です！2回戦行きますよ～!!

あかじみ しろじみ



第一種目

ホースリレー



紅組も白組も
頑張っー！



紅組・白組共に譲らず、
1対1の同点で二種目へ…



第二種目
玉入れ



ハイタッチ！

職員が籠を背負って移動します。
みなさん狙いを定めてくださーい。





ひとつ♪ふた♪とボールを投げて数えましょう！

第三種目 パン食い競争





お待ちかねの
「パン食い競争」
自然と腕が
伸びてますね〜

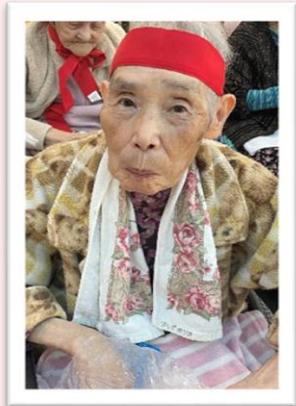


“選ばれし職員の戦い”
位置について〜ヨーイドン!!



とったどー

パン屋さんの
パンは美味しいわね

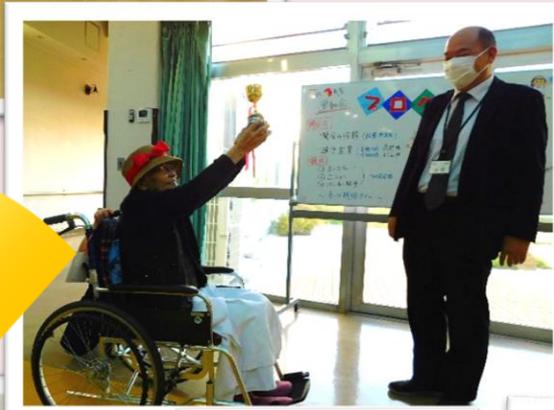


紅組・白組、両者劣らずの
引き分けに…。代表者の”ジャン
ケン”で勝敗を決めることに！
「じゃんけんぽんっ」



ジャンケンの結果、今年も紅組の優勝!!
みなさん、おめでとうございます。

表彰式
&
メダル授与式





今回のメダルは
皆さんの写真入りに
しました。とても好評いた
だき、泣いて喜んでくれた
方もいらっしゃり、
私も作ったか
いがありました～月



閉会式



閉会の言葉をご利用者様代表の方にいた
だき、令和3年度さざんかの郷運動会の
閉幕となります。
みなさん、お疲れさまでした。





社会福祉法人

ひふみ会



Vol.20 編集／事務局