



さざんか便り

2021.12月号



MERRY CHRISTMAS



今月は、クリスマス会の

模様をお届けいたします。



12月も後半に近づいた頃から、急激に寒くなってきました。
皆様も体調をくずさぬよう、くれぐれもご自愛くださいませ。

りんご風呂



埼玉県産業振興公社主催
「社会課題解決につながる創業支援プログラム」
の一環で、
株式会社リズム様と
玉柳鉄平(プログラム採択者)様が
コラボした企画の、
『株式会社リズムfeat長野県小布施町のりんご』
プログラムとして、
本来ならば食べられる規格外商品という事から廃棄
されるりんごを入浴用として利用し、ただ捨てられる
のではなく、社会貢献の為に少しでも再利用が
出来れば食品ロスの削減につながるのでは無いか？
という趣旨で、お二方よりお声掛けいただきました。

少しでもご協力が出来ればと思い、今回
さざんかの郷ではりんごを頂き、ご利用者様
全員が”りんご風呂”に入ることが出来ました。
りんごは、少し傷がついているものの、浴室が
とてもいい香りになり、「このりんご食べたいね」
とおっしゃる方もいらっしゃいました。
また、この様な機会がありましたら、是非参加
させて頂きたいと思っております。



りんご風呂で
疲労回復&リラックス&冷え症
改善&新陳代謝の促進&美肌効
果まで…

いい事尽くめですね~♪



梅干しの歌 ～元気体操～

職員と一緒にグウーンと伸びて、
昼食前のストレッチで、体をほぐ
していきましょー!!
皆さん、腕の伸びも完璧ですね。



グウーン!



肩こりも治りそう!



コロナ禍でなかなか気分転換が難
しい中、皆さんの郷では、昼食
前に「うめぼし体操」を始めまし
た。全員で、声を出して体を動か
す体操は、皆さんが楽しめる課
とまりました。



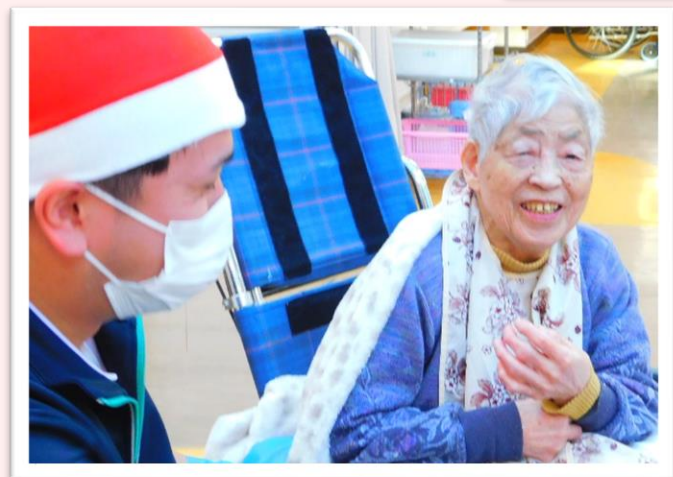
さざんかの郷

クリスマス会



😊

さざんかの郷では、
12月24日(金)の
クリスマスイブに
クリスマス会を
行いました★☆☆



★クリスマス★
って、いくつになってもワクワクしますよね。ご馳走にプレゼント♡職員も、つられて笑顔があふれ出しちゃって
ますね(笑)

Merry Christmas



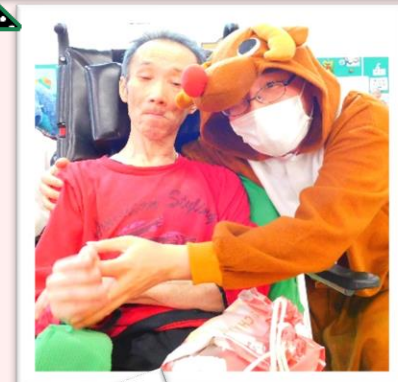
今年は、トナカイさんと
クリスマスツリーさんからの
プレゼントです♪



メリー
クリスマス
☆☆☆



拍手～👏
パチパチパチ



プレゼントです♪
どうぞ～!!

ZZZ...
食後は皆さん眠いですよね～



ZZZ
...





★ぴーす★

嬉しいわ~☆

サン
キュー!





笑顔・爽やか～

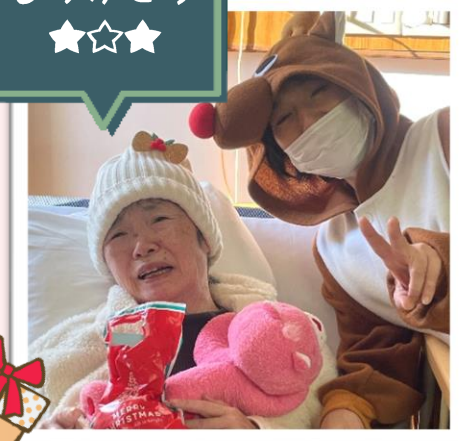


ピース★



めり～くりすます☆

☆☆☆
ありがとう
☆☆☆



嬉しい～☆





クリスマスメニュー12/24

- ☆ サンドウィッチ (たまご、イチゴジャム)
- ★ コーンスープ
- ☆ 照り焼きチキン
- ★ レタスとツナのサラダ
- ☆ チョコレートババロア
- ★ おやつ：クリスマスケーキ 又は ヨーグルト～イチゴソースがけ～
- ☆ カクテル風サイダー (メロン、いちご、ブルーハワイ味)



12月24日（金）のクリスマス会にクリスマスメニューをご提供させていただきました。



おかわりも出来たコーンスープ、照り焼きチキン、大きめにカットしたお洒落



ケーキを召し上がっていただき、みなさま笑顔で喜んでくださりました。



管理栄養士 矢作



本年も最後まで、さざんか便りをご覧くださりありがとうございました。来年もご利用者様のご様子や施設の行事などを発信し、さざんかの郷の魅力を伝えていきたいと思っております。 さざんかの郷 事務局一同



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.22 編集／事務局

