



さざんか便り

2022.5月号



5月5日は「端午の節句」
エントランスに五月人形を飾りました



端午の節句

ご入居者様と職員で一緒に藤の花を作り、飾り付けました。
中庭の景色と相まって、本物の花の様です。



端午の節句メニュー



- * 海鮮丼
(材料: トロ・ハマチ・サーモン・甘エビ・だし巻き玉子・胡瓜)
- * あさりの味噌汁
- * 春キャベツの浅漬け
- * プリン  おやつに、鯉々お焼き

5月の行事食も、「凄く美味しかった」と好評でした。普段お粥を召し上がっている方も、ご本人様の要望や、当日の身体状況を勘案しながら、海鮮丼を提供させていただき、皆様喜んで召し上がられていました。

今回の端午の節句では、子供の日のパーティーにお呼ばれしたらこんな感じのメニューになるのかな。と、イメージし、海鮮丼をご提供致しました。また、おやつには、鯉々お焼きをお出ししました。

鯉のぼりの由来には、中国において鯉が滝を昇って龍になると言う伝説に基づくもので、子供の成長や立身出世して欲しいと言う願いを重ねたそうです。日本では江戸時代に入って鯉のぼりを飾るようになったと言われています。

管理栄養士 矢作



今月は“端午の節句”という事で、男性陣が主役となっています。凛々しい姿&オチャメな姿で写真を撮らせていただき素敵な笑顔もいただきました。一日でも早く、気兼ねなく外出が出来るようになり鯉のぼりも見られるようになるといいですね。



《 折り紙しく／藤の花 》

皆様で楽しく真剣に作成中!!

藤のおかげで、ホールの五月人形も
心なしか威厳たっぷりにみえます(笑)



“しょうぶ湯”で
リラックス&血行促
進をはかりま
しょう〜♪



“しょうぶ湯”



“中庭で日光浴”



Happy
Mother's
Day
2022 5/8 SUN



牡丹の花



職員便り

風が爽やかな季節になりましたね。

そんな今月の始まりに、ご入居者様には“しょうぶ湯”に入ってくださいました。菖蒲湯の由来は、雨季を迎える5月は病気や災厄が増えることから、邪気を祓うために強い香りを持つ菖蒲が使用されていたようです。そんな由来の菖蒲湯で厄除けはバッチリです！
外出の厳しい折、菖蒲の香りに季節を感じていただけたら幸いです。

- 5月は、『端午の節句』『菖蒲湯』『母の日』と、行事が続きます。
- ポカポカ陽気の日には“中庭で日光浴”お昼前の“梅干し体操”午後には“歌声広場”などなど。
- ご家族様には面会制限などで、ご不便をおかけしております。コロナに負けずに、ご入居者様には少しでも楽しんでいただけるようなイベントを開催していきます。
- 今後とも、サービスの質の向上に努めて参りますので、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

事務局 古谷





社会福祉法人
ひふみ会



Vol.27 編集/事務局

