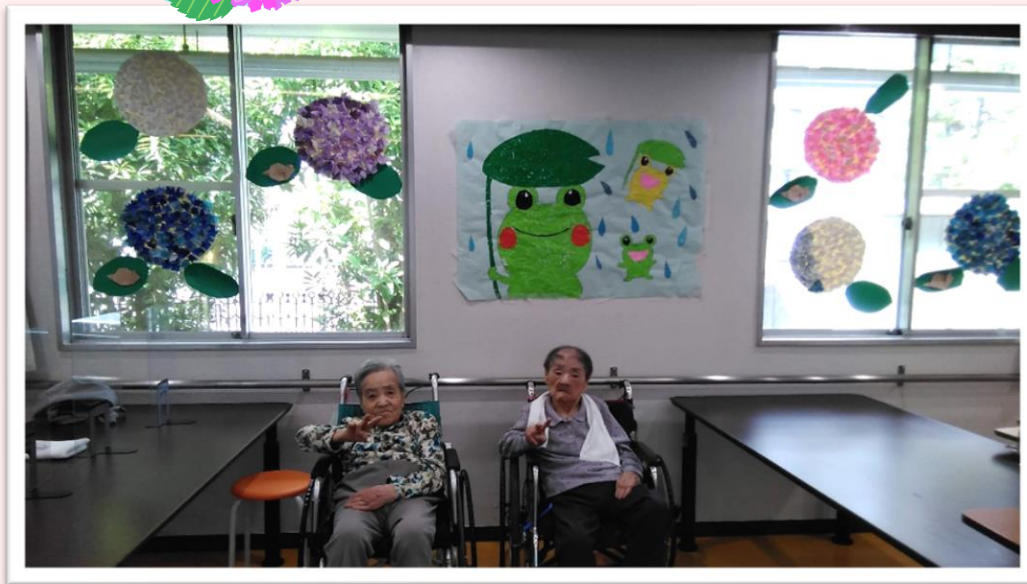




# さざんか便り

2022.6月号



6月になり、紫陽花の季節になりました。  
さざんかの郷も「紫陽花」のちぎり絵で、模様替えです。



## 行事食 お品書き



- ・天丼  
(海老、ささ身、  
さつまいも、ピーマン、  
かに蒲鉾、茄子)
- ・トマトサラダ
- ・浅漬け
- ・お味噌汁

## おやつ★人形焼き



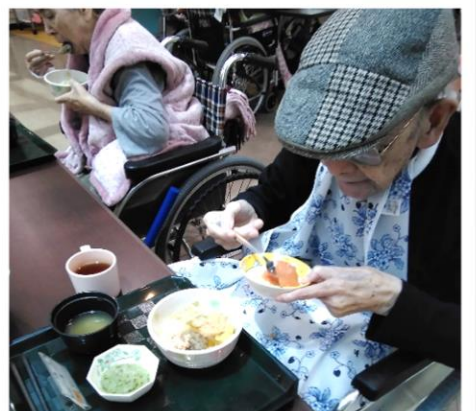
今回のイベントは、ご入居者様からリクエストが多かった  
”天丼”です！

天丼では一般的に、海老が主役ですが、脇役のささ身にも実は、抗疲労成分として注目されている栄養素「イミダゾールペプチド」が含まれており、脳の疲労回復にも効果大となっています。

ご入居者様からは、「美味しい天丼を食べたから、あと10年は長く生きられるよ。」「凄く美味しかった」と、とても喜んで頂けました。

管理栄養士 矢作

お椀の蓋から、はみ出るサイズの海老にビックリ!!  
食べ応えもあって、皆様に、とても喜んで頂けました。



# 《パンフェス》

★毎月恒例“パンフェス”のご様子★

たくさんの種類に、  
みなさま迷い気味（笑）  
でも、不動の人気は  
やっぱり、  
『あんぱん』でした♪



## ご入居者様★作品集



ホールでは、テレビ鑑賞、  
折り紙や塗り絵、編み物等、  
皆様それぞれにお好きなこと  
で、楽しまれております。



施設内がとても華やかになりますね。



社会福祉法人

ひふみ会

