



さざんか便り

2022.7月号



7月7日は『七夕』です♪
願い事を書く短冊と笹飾りを、
皆様で協力して作成中！
真剣な眼差しと笑顔が印象的です♥



七夕メニュー

- ・七夕そうめん
- ・天ぷら盛り合わせ
(海老・南瓜・茄子)
- ・茶碗蒸し
- ・デザート



七夕に素麺を食べるのは、「無病息災」の意味があるとされ、七夕の日に素麺を食べれば1年健康に過ごせると言われています。

七夕のメニューに、皆様、「すごく美味しかったよ。」「素麺が綺麗だった。」と、素麺や天ぷらを笑顔でたくさん召し上がられていました😊

管理栄養士 矢作



「美味しいわね♪」



「キレイね♪」



モグモグ



★お食事の風景★





輪飾りも、皆さんの協力でドンドンと出来てきています。カラフルな輪っかで七夕を盛り上げます★★★



短冊に書く“願い事”は決まりましたか？
笹に飾りを付けて、七夕に向け準備万端です！！
8月号では、短冊を飾っている様子をお届けいたします。





Hifumikai

社会福祉法人

ひらみ会



Vol.29 編集／事務局