



さざんか便り

2022.8月号



土用の**丑**の日！

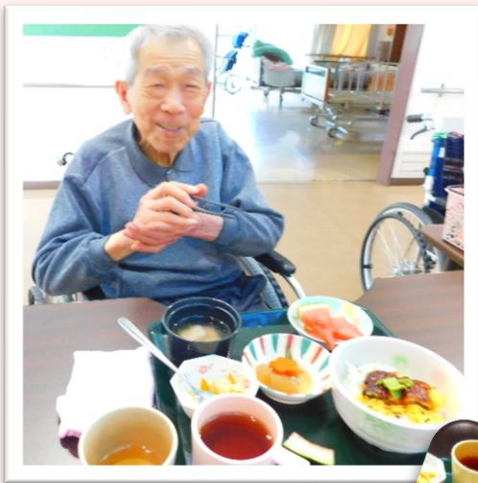


うなぎ



土用の丑の日

- ひつまぶし丼
- お吸物
- 炊き合わせ
- 即席漬け
- 果物(スイカ)



7月も終わりに近づいてきて外気温が高くなってきたからか、皆さん、うなぎより先に「スイカ」を食べられていました(笑)
冷たくてシャキシャキで美味しいですよね☆☆☆☆

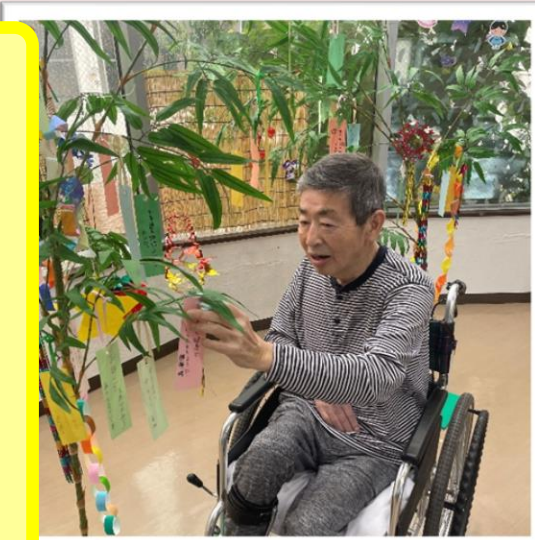


土用の丑の日に「う」や「瓜」のつく物を食べると、夏バテしないという風習があるそうです。今回のメニューでは『ひつまぶし丼⇒うなぎ』『果物⇒西瓜』『炊き合わせ⇒冬瓜』と、3品を揃えてみました。入居者様より「うなぎもタレも(笑)とっても美味しかった。」「すいかも甘かったよ。」と大変好評でした。

管理栄養士 矢作



短冊の飾り付けの様子★



皆様が健やかに
過ごせますように★



皆様の願いが
届きますように★





社会福祉法人
ひふみ会

Vol.30 編集／事務局

