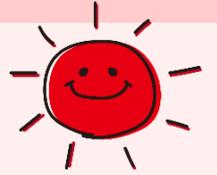




さざんか便り

2022.12月号



冬到来ですが、
まだまだ晴れの日
暖かな日の光を感じられます。

外での深呼吸は
季節を問わず

気持ちがいいですね。

冬晴れの中庭にて





文化の日御膳



お品書き

ちらし寿司

天ぷら(海老/南瓜/春菊)

松茸香る茶碗蒸し

果物(りんご)

おやつ

抹茶ババロアの小豆ソースかけ



文化の日御膳では、日本の文化を楽しんで頂こうと考え、和食で御入居者様に人気のある、ちらし寿司と天ぷらをお出しました。ちらし寿司に含まれるお酢には、食欲増進効果、疲労改善効果、高血圧抑制効果等あり、実際、御入居者様からも、「食欲がなくても酢飯なら食べられる」との声も頂きました。お食事後は「最高に美味しかったよ」「松茸の香りがいいね」「天ぷらが美味しかったよ」とお話があり、大変喜んで頂きました。

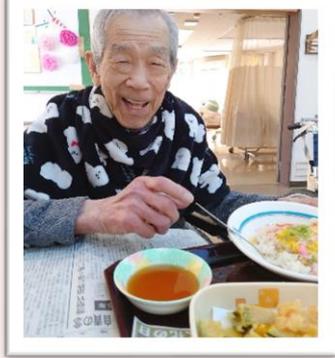
管理栄養士 矢作



美味しいですよ～



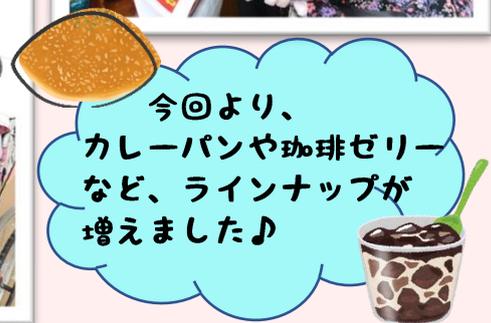
おいしいお花



中庭での日向ぼっこで、
笑顔が溢れました
♡(o^-^o)♡
職員一同、
いつも皆様の
笑顔から元気を
もらっています♪



中庭にて



本日のおやつは、お手伝いいただいた
“フルーチェ”と“ポップコーン”です！
見た目も楽しく、自分たちで作ったのもあり、
パクパクパクと、皆様、たくさん食べられました～★



なかなか
いけるね～



クリスマス★ツリー



絶賛、
飾り付け中!!!



社会福祉法人
ひふみ会



Vol.34 編集/事務局