謹賀新年

さざんか便り　2023年1月号

新年のご挨拶

特別養護老人ホームさざんかの郷
施設長　西塚　猿

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことお慶び申し上げます。

当施設も皆様方のお力添えをもちまして、入居者様と共に無事に新年を迎えることができました。

また、新型コロナウイルス感染症が確認されてから三年の月日が経過しますが、昨年八月には当施設においても大クラスターが発生し、ご利用者様四十五名、職員十名の感染が確認されました。お陰様で重症者も出ず入院者もおらず施設内療養にて療養期間終了により収束することが出来ました。ご利用者様ならびにご家族の皆様には多大なるご心配をおかけし大変申し訳ございませんでした。

さて、本年は卯年（うさぎどし）となります。卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」。また、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。他にも「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

今年の目標は、「個人ケアの導入」と「質の高いサービスをご提供するための職員育成」です。

私ども職員一同は、入居者お一人おひとりの個性や生活リズムに応じた暮らしができる、入居者様が笑顔で安心して生活できるよう、入居者様の心に寄り添った支援をさせていただきます。

多職種連携職員一丸となって取り組んで参りますので、ご家族の皆様におかれましては本年もご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

介護課　課長
ケアマネージャー
唐澤　進

明けましておめでとうございます。

相談員兼ケアマネの唐澤です。

昨年は新型コロナウイルスが蔓延してしまい、ご心配、ご迷惑をおかけしました。新型コロナウイルスが終息するのを願いつつ、入居者の皆様が穏やかに楽しく過ごしていただけるようこれからも支援を続けてまいります。

中々、外出することは難しいですが、施設内において工夫をしながら体操やレクリエーション行事等を行ってまいりましたが、より一層笑顔が溢れる施設にしていきたいと思います。

今年も皆様がご多幸でありますよう心からお祈り申し上げます。

謹賀新年

介護課　主任
山崎　真美

明けましておめでとうございます。
昨年はご家族の皆様のご理解とご協力があり、様々な行事やレクを企画・実施することができました。改めて感謝申し上げます。
今年も感染対策を行いながらの支援となりますが、入居者様が日々楽しく安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。
今年はもっと外出レクがしたい‼と思っています。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

介護課　副主任
井立　洋平

明けましておめでとうございます。
昨年は新型コロナウイルスの影響を大きく受けた一年でしたが、さざんかの郷では、入居者の方々が日々笑顔で心穏やかに過ごせるよう、職員一同、力を合わせて取り組んでいきたいと思います。
今年もどうぞよろしくお願いします。

介護課　副主任
新井　千夏

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。
入居者様には少しでも喜んでいただけるように季節に応じたイベントを行ったり、美味しいものが食べられたりと、一日一日を大切に笑顔溢れる生活を送っていただければいいなと思っています。
今後もしっかりと感染対策をとり、入居者様に安心して暮らしていただけるよう支援していきます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

看護課
伊藤　節子

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかな新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。
昨年はコロナのクラスターが発生し、マスク・手洗い・うがい・手指消毒・ガウンテクニックや、入居者様の状態観察、毎日の抗原検査を約一ヶ月繰り返し、感染症対策に明け暮れる毎日でした。
コロナ解除となり、入居者様の生活の場である施設側の職員も、本当にホッとした事を覚えています。
今年も、感染症対策最優先で皆様が常に笑顔で生活を送って頂けるよう、健康管理を行っていきたいと思います。
楽しい一年になるように、優しい気持ちを忘れずに仕事をしていきたいと思います。
本年も宜しくお願いします。

あけましておめでとうございます。
日頃より、ご家族の皆様にはご理解ご協力を頂き、誠にありがとうございます。
２０２３年は『みずのと卯』の年で、努力が実り、勢いよく成長し飛躍する年と言われています。
入居者様が「うれしい」「さいこう」と言って頂けるような「ぎょうじ食」やイベント食をお出しできるよう、委託の給食会社メフォスと一緒に努力していく所存です。
本年もよろしくお願い申し上げます。

管理栄養士　矢作正子

あけましておめでとうございます。
皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。
今年もご入居者様に安心して生活していただけるよう、縁の下の力持ちとして頑張っていきたいと思います。
本年もよろしくお願い申し上げます。

事務局　主任　小林静恵

明けましておめでとうございます。
日頃より、さざんか便りをお読みいただきありがとうございます。
現在も、新型コロナ感染症予防対策のため、ご家族様には施設行事への参加を見送らせていただいており、大変心苦しい限りです。少しでも、ご家族様が安心できるように、さざんか便りを通して、今年も行事の様子などを、お伝えしていきたいと思っております。
本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。
皆様も心穏やかな一年をお過ごしくださいますように。

事務局　古谷智美

ポップコーンに興味津々の
トナカイさんです（笑）

「どのケーキにしますか～？」
「選べますよ～」

ドリンクは
カラフルな
カクテル風
サイダー
ですよ～♪

12月／1月

12月25日(日)のクリスマスには、
お昼の三種類のサンドウィッチ＆ケーキの他に、ポップコーン等おやつも充実♫1月1日(月)元旦には、おせちで豪華に！
1月2日(火)は、皆さん大好きな、お刺身★
お食事の際は、皆さん笑顔いっぱいで、
会話も弾んでいました。面会があった方は、ご家族様に「今日ご馳走がでたよ」と、嬉しそうにお話されるなど、皆さんに大好評でした。　　管理栄養士　矢作

12月25日(日)
クリスマス料理
★サンドウィッチ
（玉子・いちごジャム・ポテトサラダ）
★パンプキンスープ
★グリーンサラダ

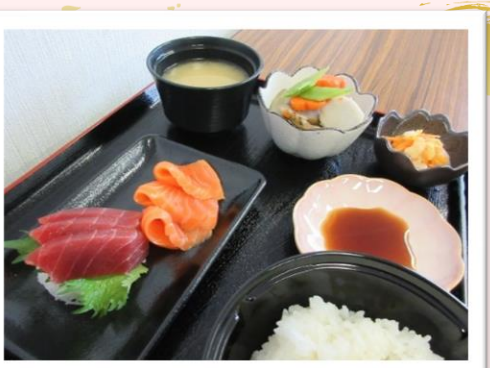
おやつ
クリスマスケーキ
又は
チョコババロア
orロールケーキ

パンプキンスープの南瓜は、特にβカロテンを多く含んでいる事が特徴です。
また、カリウムも含まれており体の中の余分な塩分と水分を一緒に排出してくれる効果があり、スープで摂取する事がお勧めです。

おせち料理／お品書き
- お赤飯
- 赤魚の味噌焼き
- 紅白かまぼこ
- 栗きんとん
- 紅白なます
- 雑煮風汁
- 昆布巻き
- みかん

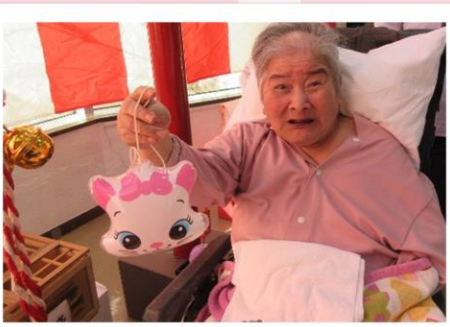
おやつ
福小槌おやき

お刺身料理／お品書き
御飯
味噌汁
（なめこ小松菜）
お刺身盛り合わせ
（マグロ サーモン）
里芋と人参の
炊き合わせ
浅漬け風



1月1日(日)　おせち料理
1月2日(月)　お刺身料理

さざんか神社参拝
1月2日・1月3日



1月1日・元旦
お屠蘇

社会福祉法人
ひふみ会
Hifumikai

令和五年
謹賀新年 卯。
Vol.36 編集／事務局