



さざんか便り

2023.4月号



爽やかな陽気の中、お花見に・・・

青空に映える、一年振りの桜に

皆様とても喜ばれていました



お花見2023～見沼用水



一年振りの桜に
皆さん笑顔が溢れていま
した。中には「十年振りだ
よ」と、仰られる方も。
近所の方に“雪柳”を頂き、
施設内でもしばらくの間、
お花見が出来ました。



【お品書き】

- 手まり寿司
(マグロ・サーモン・ハマチ・
錦糸卵・カニマ)
- 炊き合わせ
(筍・ふき・花型人参)
- 菜の花のお浸し
- いちごプリン
- 茶そば椀



春の御膳



春の御膳では、食べやすいサイズの“手まり寿司”と、春野菜の筍やふきの“炊き合わせ”をお出ししました。筍には食物繊維が豊富で腸内環境を整え便秘解消に効果があり、ふきは血圧を調整する働きのあるカリウムを多く含んでいます。

皆様にお食事をお出しすると「御馳走だね」「美味しそう」と話され、召し上がった方は「お寿司が美味しいね」「茶そばがいいね」など、大変喜んでいただけました。

管理栄養士 矢作



御馳走ね～★



美味しいよ～★



ポップコーン

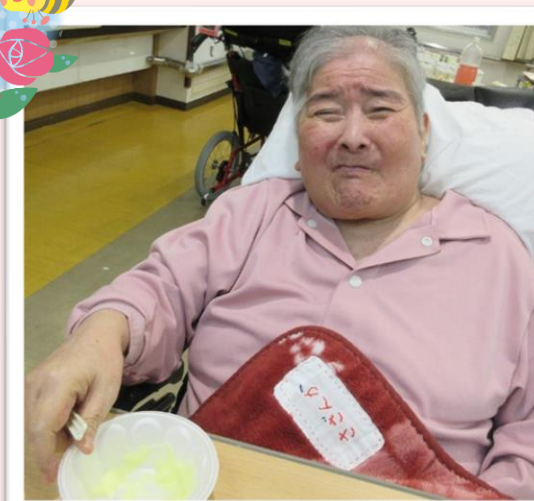
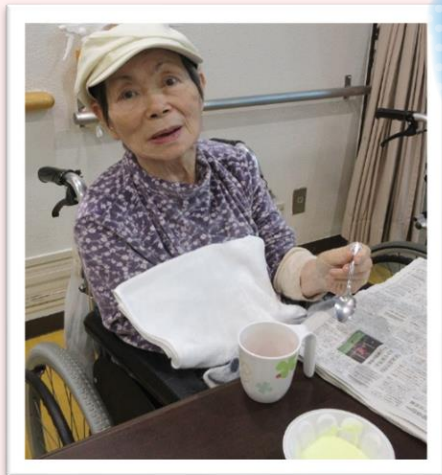


キャラメル味が
美味しいな！





 今回のフルーチェは
 パイナップル風味🍍
 皆さんが上手に混ぜてく
 れたおかげで、大好評
 でしたよ〜♪ 



社会福祉法人
 ひふみ会



Vol.39 編集／事務局