



さざんか便り

2023.8月号



毎日暑いですが…

うなぎで **スタミナ** をつけて、
元気いっぱい

この夏を乗り切りましょう!!



2023

7月30日 土用の丑の日



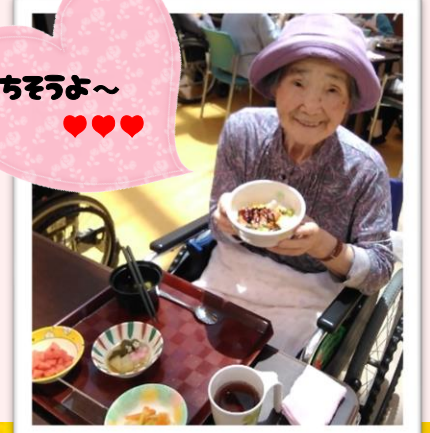
幸せをよぶ
水ようかん!



ごちそう様ーね♡

「お品書き」

- ★ひつまぶし井
- ★白菜の即席漬け
- ★炊き合わせ
(冬瓜・花型豆腐・オクラ)
- ★果物 (スイカ)
- ★お吸物 (茗荷)



ごちそうよ〜
♡♡♡

土用の丑

スタミナ
つけよう!

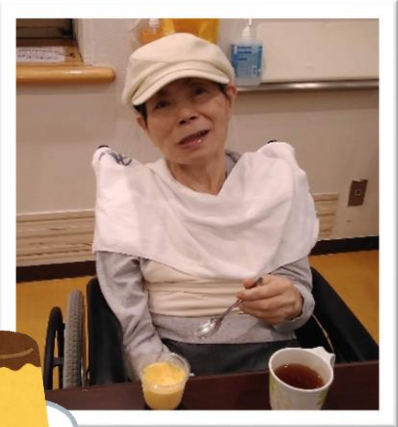


1200年以上前の奈良時代には夏バテ防止に鰻を食べる習慣があったようです。
当施設でも、疲労回復、食欲増進効果のある鰻をお出しました。
鰻を食べて今年の夏も暑さに打ち勝つぞ〜。

管理栄養士 矢作



さざんか 🚚 ぱんフェス



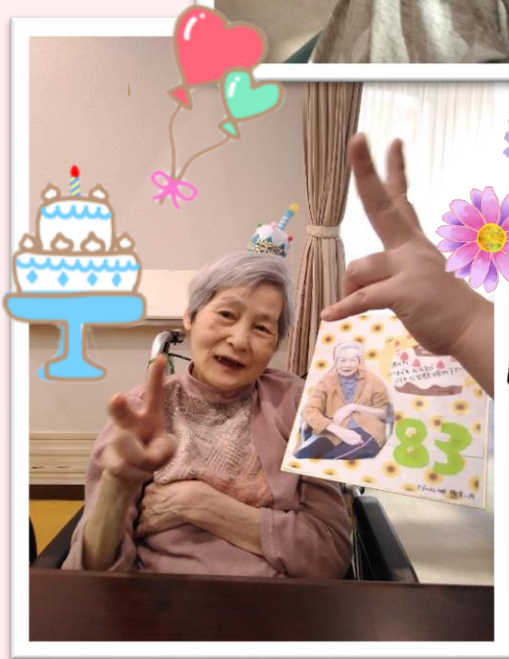
あんぱん
さいごー♪



今回は
気分を変えて、
おやつの時間に
皆様のお好きな
「パン」又は
「珈琲ゼリーorプリン」を提供
しましたよ〜♪
いつもと違った雰囲気もあり、
皆様にとっても喜んで頂
けました。

美味しくて
とっても幸せ♡





HAPPY BIRTHDAY!



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.43 編集/事務局