



さざんか便り

2023.10月号



今年は「5名」の方に代表者として
“ちゃんちゃんこ”を着ていただきました～

GRANDPARENTS DAY
敬老の日

賞状&寄せ書きの
授与式の様子♪
皆様より、お礼の
お言葉をいただき
ました～★



ピーも、
ありがとう♪



🍓🍓🍓 strawberry 🍓🍓🍓

フルーチェ 



本日のおやつは「フルーチェ☆」
皆さんに準備を手伝って頂き、絶賛まぜ
まぜ中♪ お味も格別でした～!





「敬老祭9月17日／献立」

- ・お赤飯
- ・天ぷら（さつま芋・海老・茄子）
- ・酢の物（胡瓜・大根）
- ・茶碗蒸し（カニカマ・干し椎茸）
- ・果物（葡萄・梨）
- ・清汁（花麩・カイワレ大根）

9月18日おやつ／紅白饅頭

「秋の御膳10月6日／献立」

- ・きのこ御飯
- （しめじ・エリンギ・エノキ茸）
- ・鮭の塩麴焼き
- ・炊き合わせ
- （南瓜・ふんわり花型豆腐・絹さし）
- ・田舎汁
- （里芋・白菜・人参・青ネギ）
- ・果物（柿）



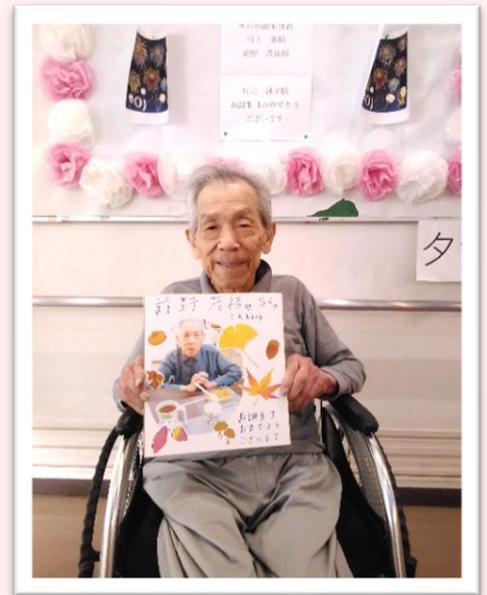
敬老祭のお食事では、
 「お赤飯がモチモチで美味しかった」「梨や葡萄が美味しかった」10/6提供の秋の御膳は「きのこ御飯が美味しかった」「南瓜が葉の形でかわいい函」「柿が甘いね」と両日とも皆様にお食事を笑顔で楽しんでいただきました。

管理栄養士 矢作





Happy Birthday!



Happy Birthday



社会福祉法人

ひふみ会

Hifumikai

Vol.45 編集/事務局



今年も皆様と一緒に「敬老の日」を、お祝い致しました。

敬老祭の締めくくりに、職員も一緒に記念撮影！「ハイ・チーズ 🍷」

皆様の益々のご健康を職員一同お祈りいたしております。

