



秋の

# 大運動会



紅白代表の選手宣誓!!

今年も熱戦の運動会が始まりますよ~♪



社会福祉法人  
ひふみ会

Hifumikai

Vol.46 編集/事務局

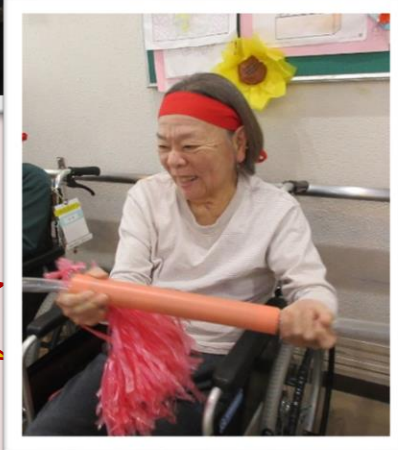


# 運動会

「白組GO」



紅白応援合戦!!  
「赤組頑張れ」



あかぐみ しろぐみ  
✦ ✦ ✦ ✦

第一種目  
ホースリレー

ファイト!



毎年盛り上がる  
職員対抗・ホース  
後片付け対決!!  
皆様の応援にも熱  
が入ります。  
今年は白組の勝利  
でした~★





第二種目  
玉入れ



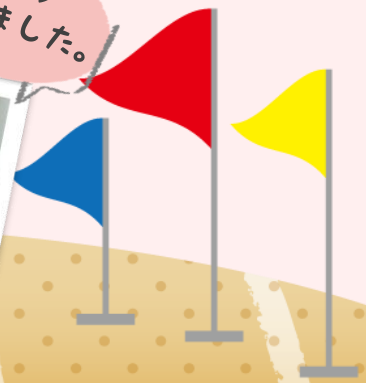
第三種目  
借り物競争



今年初めての競技：  
借り物競争★は、  
大盛り上がり♪  
お題の「ダンディーな人」に  
立候補の職員は、辛口職員の  
判定により、  
あえなく撃沈（笑）

今年の勝敗は・・・  
「紅組」の圧勝でした★  
皆様、お疲れさまでした～

ありがとう  
ございました。





# 文化の日御膳

11月3日  
文化の日

## お品書き

もく



- ・ちらし寿司
- ・天ぷら  
(海老・人参・春菊・さつまいも)
- ・茶碗蒸し ・清汁
- ・抹茶ババロア小豆添え  
～黒蜜ソース
- ・果物 (柿)



11月3日“文化の日”に、ちなんで今月の行事食は【文化の日御膳】としてお出ししました。

ちらし寿司の味付けが「美味しい!」と好まれる方や、天ぷらの海老を頼張ってニッコリと笑顔を見せて下さる方もいらっしゃいました。デザートのパバロアも黒蜜たっぷり皆様好評でした。

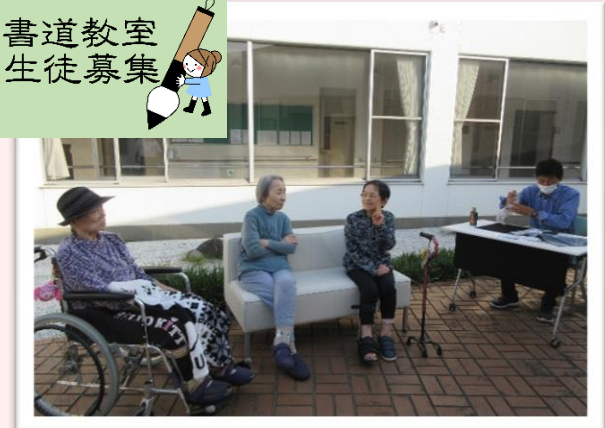
管理栄養士 矢作



とっても豪華なお食事ね。と、みなさま喜ばれておりました。



## 書道教室 生徒募集



芸術の秋…という事で、快晴の中庭で“書道教室”を開催しました。まだまだ生徒募集中ですよ～♪