



# さざんか便り

2024.3月号



3月3日は「ひな祭り」  
季節の節目に厄払いをして  
皆様が健やかに過ごせますように。  
と、雛人形を飾りました。



# りんご風呂

今年も毎年恒例となりつつある、「りんご風呂」で温まりましたよ～

ライフサポートジャパン様企画の食品ロス削減に繋がる社会貢献に少しでもご協力でき、また、入居者様にも喜んで頂ける活動に今年も参加出来た事を嬉しく思います。



今年も“りんご風呂”で、疲労回復&リラックス&冷え性改善&新陳代謝の促進&美肌効果といい事尽くめの入浴になりました。

「少しのキズ位、なんてことないわよ」と、仰ってくれた入居者様と写真を一枚。入浴前から笑顔が溢れて、職員もほっこりしました★



埼玉県産業振興公社主催「社会課題解決につながる創業支援プログラム」の一環で、株式会社リズム様とライフサポートジャパン玉櫛様がコラボした企画の『株式会社リズムfeat長野県小布施町のリンゴ』プログラムとして、本来なら食べられる規格外商品という事から廃棄されるリンゴを入浴用として利用し、ただ捨てられるのではなく、社会貢献の為に少しでも再利用が出来れば食品ロスの削減につながるのではないかと、という趣旨のもと、お声掛けいただいております。

 ライフサポートジャパン



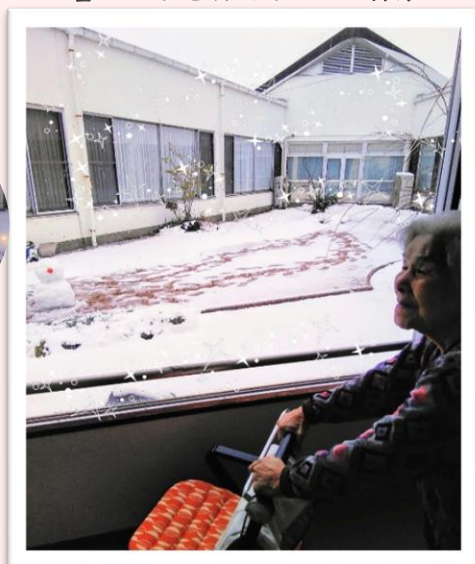
＊〇＊

## 中庭 雪だるま

お子様雪だるまに触って、可愛い～❤️冷たいな～❄️など、減りに降らない雪に触れて、季節を感じて頂きました♪



なんだか寒いと思ったら…雪が積もってました❄️なので、やっぱり！雪だるまを作りました(笑)



3月



雛飾りと  
写真撮影を  
行いました★



皆様、  
「可愛いわね～」  
「懐かしいわね～」  
と、とびっきりの  
笑顔を見せてくだ  
さいました♪



ひな祭り/行事食

メニュー

- 桃ちらし
- 天ぷら盛り合わせ  
(海老・さつま芋・かき揚げ)
- 茶碗蒸し
- お吸物
- 果物 (キウイ・バナナ)

ひ  
な  
ま  
つ  
り

桃の節句の行事食には、  
皆様の好きな“ちらし寿司”や  
“天ぷら”等を、ご提供させて  
いただきました。  
特に、ちらし寿司が皆様好み  
だったようで、いつも以上に  
モリモリと  
お食事されていましたよ。

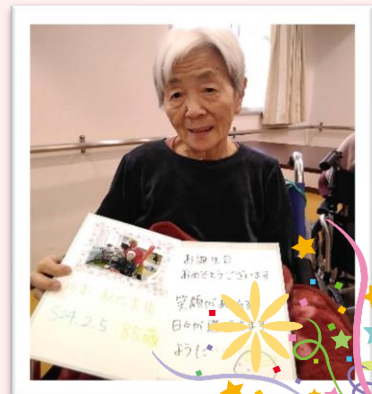


2/20(火)の昼食

郷土料理シリーズ【岩手県】

- ・あんかけカツ丼
- ・いものこ汁
- ・豆腐の田楽
- ・フルーツ

を味わって頂き、  
とても好評でした。



おたんじょうび  
おめでとうございませう。



社会福祉法人  
ひふみ会

Vol.50 編集/事務局

