



さざんか便り

2024.5月号



MAY 5月 グリーンセンター散歩



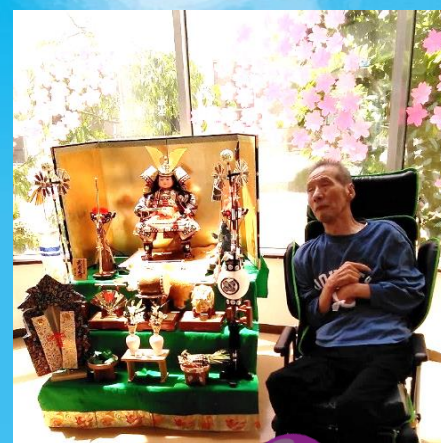
ゴールデンウィーク

ゴールデンウィーク期間に、
グリーンセンターへ行って来ました～♪
噴水や鯉のぼりの前で記念撮影をしたり、
🍦アイスクリームを食べたりなど…
とっても楽しい時間を過ごせました★

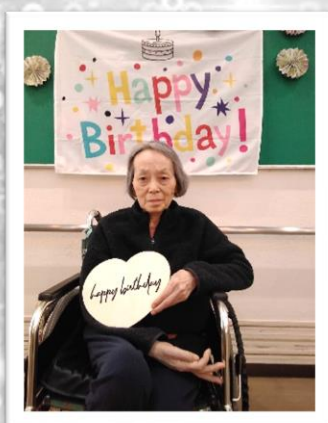




《五月人形》
男性陣の凛々しい姿を
撮影しました★



Happy
Birthday





端午の節句メニュー

こどもの日 5/5(日)

◆ 海鮮丼

(ネギトロ・甘エビ
・ 錦系玉子・胡瓜・サーモン)

◆ 白菜の浅漬け

◆ 大根のべっこう煮

◆ 味噌汁(豆腐・三つ葉)

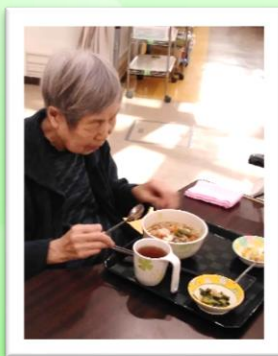
◆ プリン

◆ おやつ(鯛々おやき)



● 子供の日は、子供の成長や健康を願う日と認識されていますが、祝日法では「子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかると共に母に感謝する日」となっています。ご子息だけでなく、お母様へも感謝する日なんですよ～。との、お話しも交えながら、皆様にお食事を楽しんで頂きました。

管理栄養士 矢作



郷土料理、宮城県 2024.4.19



社会福祉法人

ひふみ会

Hifumikai

Vol.52 編集／事務局

