



さざんか便り

2024.6月号



中庭の紫陽花も
色づいてきました



さざんかの郷/中庭

HAPPY
MOTHERS
DAY



“ 母の日 🍓 クレープ ”



母の日に、カーネーションの花束と一緒に“写真撮影”を行いました～🌟おやつには、クレープを、美味しくいただきました🍓🍴



6月5日行事食

● 天丼

(海老・さつま芋・茄子)

● ピーマン・鶏肉・カニ蒲鉾

● トマトサラダ

● ほうれん草お浸し

● 抹茶ババロア

● 味噌汁



6月の行事食は、皆様が大好きな天ぷらが沢山のった天丼です！天丼の由来は「花火」のように見えることから名付けられたとされています。「とっても美味しい」「サクサクしている」「天丼好きなのよ」など皆様より好評いただきました。また、デザート抹茶ババロアも「抹茶と小豆が凄くあうね」と、大変喜んでいただきました。

5月にお出しした山形県の郷土料理「芋煮」の発祥には諸説ありますが、旧暦の8月十五夜の「芋名月」の日に里芋を供える風習から生まれたと言われていす。

管理栄養士 矢作



5/17 (金) 昼食 山形県/郷土料理

● 芋煮 ● おみ漬け

● 果物 (リンゴ)

● 孟宗汁 (筍・生揚げ・人参)

山形県出身の入居者様は、1口ずつゆっくりと召し上がり、故郷を懐かしんでおられました。



Happy Birthday



中庭  日向ぼっこ



Hifumikai

社会福祉法人

ひふみ会

Vol.53 編集/事務局

