



さざんか便り



2024.12月号

初めての
チョコフォンデュ★しく



皆様、
思い思いの
バナナやマシュマロ
に、チョコレートを
たっぷりかけて、召し
上がられておりました★





花火大会

はじまり
はじまり～



花火大会を中庭で行いま
した。
皆様笑顔で楽しんで
鑑賞されていました。



わぁ～
キレイね★





ちぎり絵



今回はちぎり絵レクの様子をお伝えします！
皆様それぞれに、色々な色の折り紙をちぎって丸印に貼ったり、大きい緑の枠を作りました。何ができるのかな？とワクワクしながら全部を重ね合わせたら、大きなリースのが来上がりました。
今からクリスマスが待ち遠しいです♪



文化の日に、しらすが沢山のったちらし寿司、天ぷら、お出汁のきいた茶碗蒸しや、清汁、黒蜜がタッブリかった抹茶ババロアの小豆添え、あま〜い梨を昼食にお出ししました。

「ちらし寿司が美味しい」「天ぷら最高！」「梨があま〜い！」「黒蜜すごく美味しい」と入居者様に喜んでいただけました。



十一月三日(日)／文化の御膳
・ちらし寿司
・天ぷら(海老・春菊・人参・さつま芋)
・茶碗蒸し
・清汁
・抹茶ババロア 小豆添え
・果物(梨)

11月の郷土料理は、埼玉県川口市の『川口なび』に掲載された【鳩ヶ谷ソース焼きうどん】をお出ししました。

入居者様からは「ソースの香りがいいね！」「うどんが美味しいよ」「この前、テレビで見た」など、反響が大きかった様です。

また、川越で有名なさつま芋を大学芋にしましたが「大学芋が美味しい」「もっと食べたい」と好評でした。

埼玉県は全国で6番目にブルーベリーの生産が盛んと聞き、ヨーグルトにブルーベリーソースを添えました。「ブルーベリーの生産量が多い事、初めて知ったよ」「ブルーベリーソースが美味しい」と、入居者様に喜んでいただけました。

11/ 20 (水) 埼玉の郷土料理

鳩ヶ谷ソース焼きうどん
大学いも
ブルーベリーヨーグルト

SAITAMA

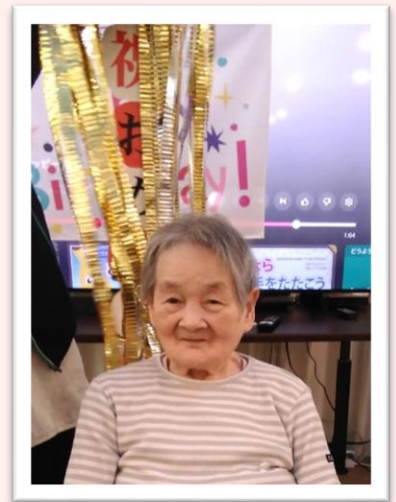
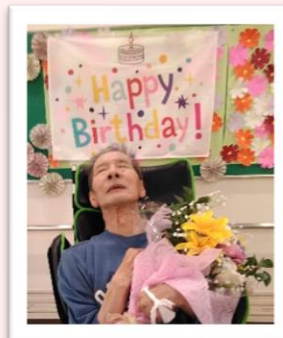
管理栄養士 矢作

HAPPY BIRTHDAY
To You

★ November ★



お誕生日
おめでとうございます！
元気いっぱい素敵な一年を
また一緒に過ごしましょう
ね〜♪



絶賛！
準備中！！



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.59 編集／事務局