



さざんか便り

2024.クリスマス号



皆様、
ツリーの
飾り付けを
手伝って下さ
いました。





12/25 (水) 昼食、クリスマスメニュー
 サンドイッチ
 星型ハンバーグ&コロッケ
 レタスサラダ
 パンプキンスープ
 バナナの黒蜜ソースかけ

【常食】



【パン粥の方：パンムース】



【ペースト食】

クリスマスには、ポテトサラダ、苺ジャム、玉子のサンドイッチを、また、パン粥を召し上がっている方には、パンムースで形良くご提供しました。「サンドイッチが美味しい」「(パンムースは)香りが良くて、形も綺麗」と好評でした。星型ハンバーグ&コロッケは「デミグラスソースが美味しい」「星形のハンバーグやコロッケがかわいい」と笑顔で話されました。ペースト食の方には、カツムースとお肉のムースをお出した所、いつもよりお食事のペースが上がっているのでは?と思うくらい、美味しそうに召し上がって下さいました。

管理栄養士 矢作

スタミナラーメン

藩主、水戸光圀が日本で初めてラーメンを食べた人物であるなど、茨城県水戸市はラーメンに縁深い土地です。それに因み、今回は茨城県のソールフードになっているスタミナラーメンをご堪能いただきました。「寒い日にラーメンは最高」「ラーメンが美味しい」と感動されて涙ぐむ方もいらっしゃいました。

さつま芋の小豆煮

茨城県は全国でも有数のさつま芋の産地。「さつま芋がホクホク」「小豆と一緒にだと甘くて美味しい」と入居者様に喜んで頂けました。



2024.
12月11日

クリスマスリース風
ドーナツ

茨城県の郷土料理

- ・スタミナラーメン
- ・さつま芋の小豆煮
- ・果物（リンゴ缶）



社会福祉法人

ひふみ会

Vol.60 編集/事務局