

さざんか便り 2025年1月号

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は当施設の運営に対しまして温かいご支援とご協力を賜り、入居者様と共に無事に新年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

さて、今年の干支は、乙巳(きのとみ)です。

60年周期の干支の42番目で、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。「乙」は未だ発展途上の状態を表し、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味し、この組み合わせはこれまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しており、多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いとのこと。

また、私事になりますが、私も今年で4回目の年男を迎えるにあたり、健康的な生活習慣『適切な栄養摂取』『適度な運動の習慣化』『十分な睡眠』を意識しヘビー級な体型を絞り健康的な身体を手に入れたいと思います。辛抱強く、すぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組む姿勢、自分のペースを保ちながら着実に前進することで、最終的には巳(実)を結ぶ充実の年となるよう頑張ります。

本年も入居者様、ご家族様の思いに寄り添える施設、入居者様・働く職員が明るく元気で笑顔が溢れる施設を目指して参ります。引き続き皆様のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご多幸とご健康をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



特別養護老人ホームさざんかの郷 施設長 西塚 奨



明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

昨年は施設でも新型コロナウイルスが一部蔓延してしまいましたが、皆様元気に回復することができました。ご心配をお掛けしまして申し訳ございませんでした。

今年に入ってから新型コロナウイルス・インフルエンザを始め多くの感染症が流行っておりますので、入居者の皆様・職員一同、消毒・手洗い・うがいなど引き続き注意を払っていきます。

昨年も様々な行事、レクリエーション等を行ってきましたが、イベント一つをとっていても準備や写真撮影・後片付け等、やることが目白押しです。そんな中でも現場の職員をはじめ看護師や事務、清掃員等の協力のもと、イベントを開催できています。

入居者の方々も温かく見守って下さるのでとても心強いです。

今年も職員一丸となって多種多様なレクリエーションを行い、皆様が楽しく過ごせるよう努力していきます。



介護課 課長
ケアマネジャー
倉澤 遼



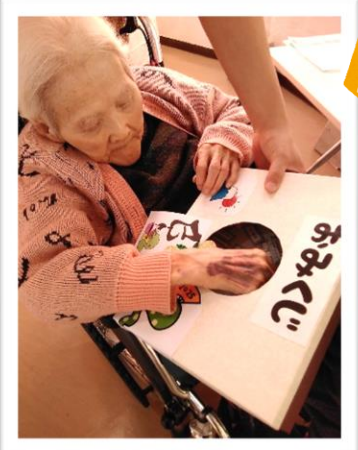
今年も「絵馬掛」が登場!!
続々と願い事が掛けられて
いきます!



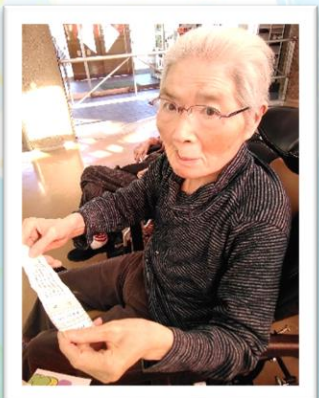
初詣 さざんか神社



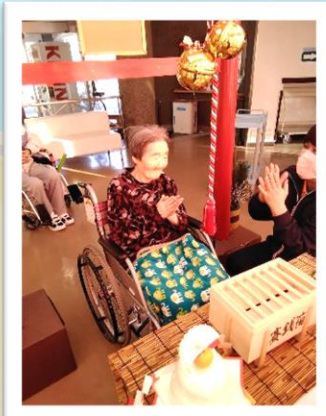
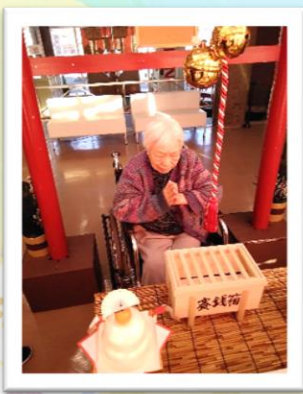
あけましておめでとうございます
Happy New Year

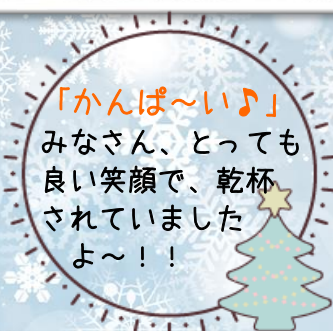


今年の運勢も
サイコーです



皆様の願い事が叶いますように。
職員一同、お祈り申し上げます。

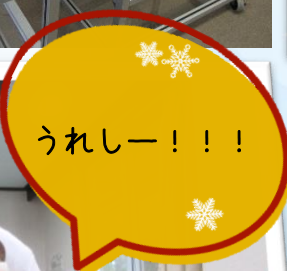




今年のクリスマスケーキ(ゼリー)はバイキング形式★イチゴもバナナもおかわり付き！たくさん、召し上がれ〜🍰



サンタさん御一行の登場です！



プレゼントもやっぱり、嬉しいものですよ〜🎁



わあ〜嬉しい〜♪

年越しそば



2024.12.31
年越しそば

大晦日／お品書き
年越し蕎麦
かき揚げ
(海老・玉葱)
白菜の酢味噌和え
パインムース



1月1日・元旦
お屠蘇



お屠蘇

【常食】



2025.元旦

【極刻み・ペースト食】



極刻み、ペースト食の方には
ソフト食で彩り良くお出ししました。

1月1日(水) おせち料理
1月2日(木) お刺身料理

お刺身料理／お品書き
御飯／味噌汁
(菜の花・エノキ茸)
お刺身盛り合わせ
(マグロ・サーモン)
里芋の炊き合わせ
(里芋・大根・鶏肉・
花形人参・オクラ)
浅漬け(キャベツ・人参)
バナナ
ホイップ小豆ソースかけ

おせち料理
／お品書き

お赤飯
紅白なます
紅白蒲鉾
栗きんとん
赤魚の味噌焼
雑煮汁
昆布巻き
伊達巻
黒豆
みかん



2025.1.2(thu)

あけましておめでとうございます。

ご家族の皆様には日頃よりご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございます。
2025年は巳年。乙巳(きのとみ)。努力を重ねて物事を安定させる縁起良い年と言われています。
栄養課では、各部署との連携を強化しつつ、入居者様に、美味しいお食事をお出しできるように、
また、お食事ですべてを感じて頂けるように委託の給食会社と共に励んでいく所存です。
今年も何卒宜しくお願い申し上げます。

管理栄養士 矢作正子



明けましておめでとうございます。

日頃より、さざんか便りをお読みいただきありがとうございます。

未だに新型コロナウイルスが猛威を振るっており、施設イベントのご家族様参加が出来ない状況となっております。その分、本年も「さざんか便りやInstagram」を通して、皆様のご様子をお伝えしていきたいと思っております。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様が心穏やかな一年でありますようお願い申し上げます。

事務局 副主任 古谷智美



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.61 編集／事務局