

節分

節分の行事食

にぎり寿司



マグロ・サーモン

・ハマチ・甘エビ

・玉子焼き

田舎汁

冬瓜のあんかけ

果物

バナナ・みかん缶



鬼は～外～！福は～内～！

節分のイベントで、入居者様の大好きなお寿司をお出しました。節分では、恵方巻が主流ですが、皆様が食べ易いように、さざんかの郷では、にぎり寿司をご提供しました。皆様からは「お寿司が美味しいね。」「デザートが甘くていい。」とのお声をいただきました。地域によっては、里芋や大根などの野菜が一杯入った汁物を飲んで、無病息災を願う所もあるとご説明した所「田舎汁を飲むと安心するね。」と田舎汁を一番に飲んでいる入居者様もおられました。

管理栄養士 矢作