



さざんか便り

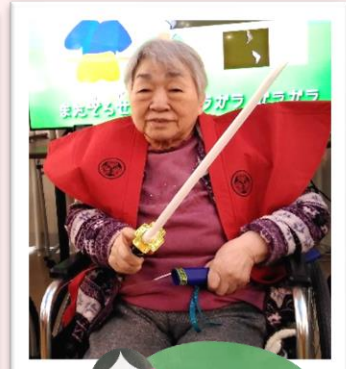
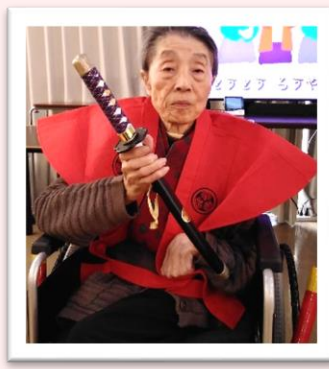
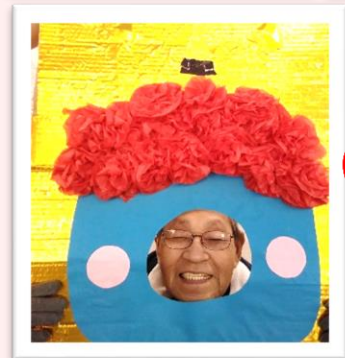
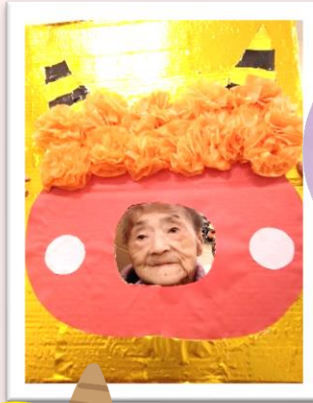
2025.2月号

節分



今年の節分は2月2日でした。
2月3日でない節分は
まれにあります！





豆まきならぬ、
ボール投げ状態ですね～(笑)



節分の行事食

にぎり寿司



マグロ・サーモン

・ハマチ・甘エビ

・玉子焼き

田舎汁

冬瓜のあんかけ

果物

バナナ・みかん缶



鬼は～外～。福は～内～。

節分のイベントで、入居者様の大好きなお寿司をお出しました。節分では恵方巻が主流ですが、皆様が食べ易いように、にぎり寿司をご提供しました。

皆様からは「お寿司が美味しいね。」「デザートが甘くていい。」「とのお声をいただきました。

地域によっては、里芋や大根などの野菜が

一杯入った汁物を飲んで、

無病息災を願う所もあるとご説明した所「田舎汁を飲むと安心するね。」「と田舎汁を一番に飲んでいる入居者様もおられました。

管理栄養士

矢作



2月4日(火)

獅子舞



さざんかの郷に、
『獅子舞』が来ました!!



獅子舞で
疫病を追い払って
いただきました～。
頭を噛まれた方は、
邪気を食べてもらって
ご利益たっぷり♪



Happy Birthday!

12月



1月は、リクエストのあった「カラオケ」を行いました。
7日には、七草粥
11日には、お汁粉をお出しました～。



お汁粉



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.62 編集／事務局