



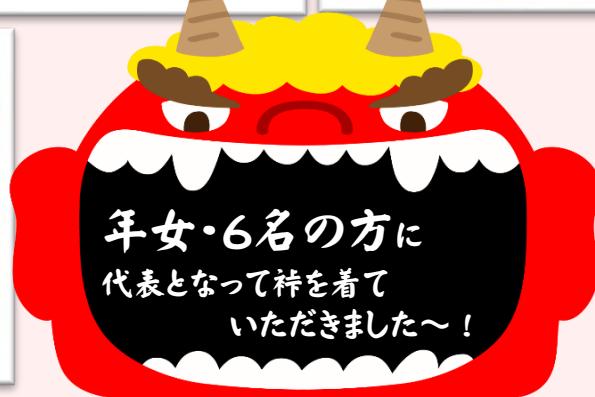
# さざんか便り

2025.2月号

## 節分

今年の節分は2月2日でした。  
2月3日でない節分は  
まれにあります！



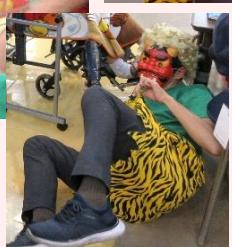


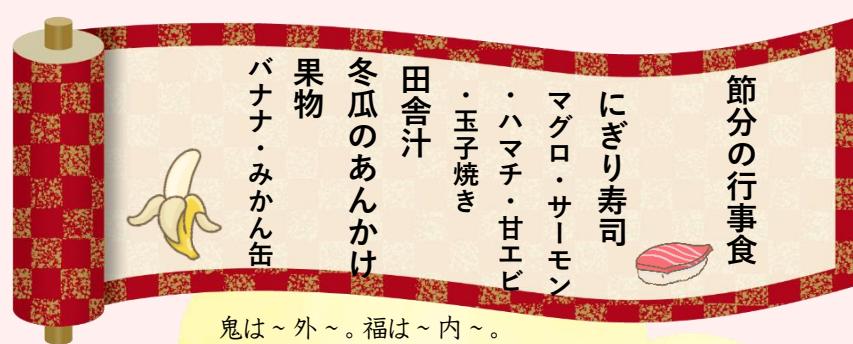
## 豆まき



豆まきならぬ、  
ボール投げ状態ですね～(笑)

えい、  
やあ！とおー  
成敗!!!





鬼は～外～。福は～内～。

節分のイベントで、入居者様の大好きなお寿司をお出ししました。節分では恵方巻が主流ですが、皆様が食べ易いように、にぎり寿司をご提供しました。

皆様からは「お寿司が美味しいね。」「デザートが甘くていい。」とのお声をいただきました。

地域によっては、里芋や大根などの野菜が一杯入った汁物を飲んで、無病息災を願う所もあるとご説明した所「田舎汁を飲むと安心するね。」と田舎汁を一番に飲んでいたる入居者様もおられました。

管理栄養士

矢作



2月4日(火)  
獅子舞



さざんかの郷に、  
『獅子舞』が来ました!!



獅子舞で  
疫病を追い払って  
いただきました～。  
頭を噛まれた方は、  
邪気を食べてもらって  
ご利益たっぷり♪





12月



1月は、リクエストの  
あつた「カラオケ」を、  
行いました。  
7日には、七草粥  
11日には、お汁粉  
をお出しました~。



社会福祉法人  
ひふみ会  
Hifumikai

Vol.62 編集／事務局