

7月7日(月) / 七夕

・七夕そうめん

(錦糸玉子・オクラ・

星形人参)

・天婦羅盛合わせ

(海老・南瓜・茄子・

ピーマン)

・炊き合わせ

(ふんわり彩り団子・

大根・花形人参)

・フルーツカクテル



七夕の日に、入居者様へ「健康長寿」の願いを込めながら、お食事を提供させていただきました。

七夕そうめんは天の川をイメージし、主菜は入居者様の大好きな、天婦羅にしました。

海老は口に含むと「カリッ」という食感がたまらない!!

特に南瓜は、表面「カリッ」の中が「トロッ」。炊き合わせの大根は味が「しみしみ」

です。花型人参は彩り鮮やかで、出汁が効いています。

連日、暑さが続きますが、入居者様に【涼】を感じていただけたと思います。

管理栄養士 矢作