



七月十九日(土) / 昼食

● 鰻井

〜 鰻・刻み海苔・山椒

● 夏野菜と海老の利休煮

〜 冬瓜・海老・オクラ  
・枝豆

● なます

● すまし汁

〜 花麩・糸三つ葉

● 果物

〜 すいか



土用の丑の日に、「鰻井」をお出しました。

” 大きなウナギ ” にはタレがタップリとかかり、艶つやに輝いていて、食欲をそそります。利休煮は、冬瓜、海老、オクラ、枝豆と色鮮やかに、胡麻のコクが決め手です。真っ赤な西瓜はとっても甘く、皆様頬張って召し上がられていました〜。夏の暑い時期でも、お食事の皆様様に幸せな気持ちを届けていけたらと思っております。

管理栄養士 矢作