



さざんか便り

2025.8月号



土用の丑の日



謹製



七月十九日(土)／昼食

● 鰻井

鰻・刻み海苔・山椒

● 夏野菜と海老の利休煮

冬瓜・海老・オクラ
・枝豆

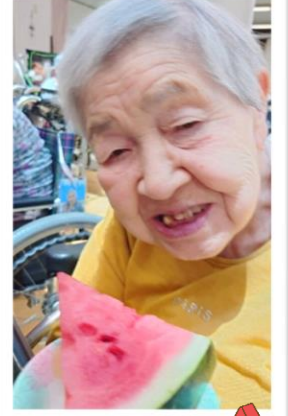
● なます

● すまし汁

花麩・系三つ葉

● 果物

すいか



夏の味覚 

スタミナ
つけよう!



土用の丑の日に、「鰻井」をお出ししました。

” 大きなウナギ ”

にはタレがタツプリとかかり、艶つやに輝いていて、食欲をそそります。利休煮は、冬瓜、海老、オクラ、枝豆と色鮮やかに、胡麻のコクが決め手です。真っ赤な西瓜はとっても甘く、皆様頬張って召し上がられていました～。夏の暑い時期でも、お食事で皆様に幸せな気持ちをお届けしていけたらと思っております。

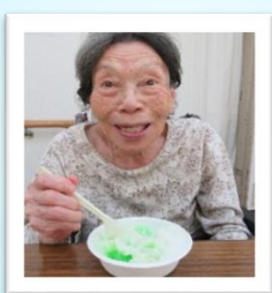
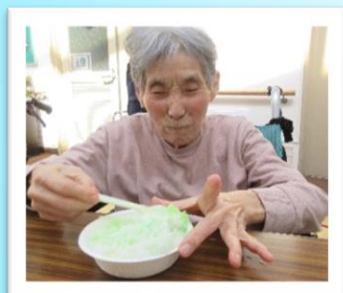
管理栄養士 矢作

海の日 体操

7/21(月)の海の日に、
『うみ』の歌と一緒に歌った
り、体操を行いました♪
体を動かして
リフレッシュ★

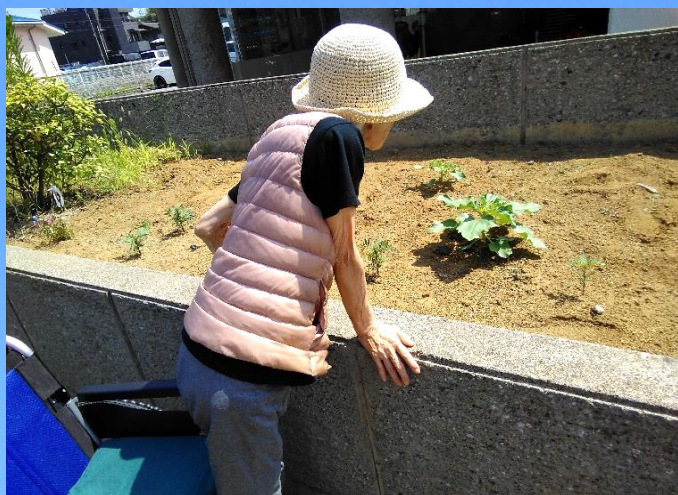


毎日、猛暑日が
続く中、かき氷を
食べました💗
今日、皆さんが選
んだ人気かき氷は
🍓苺練乳の小豆添
えでした～★



熱中症
嚴重警戒中





施設の入り口の花壇に種から植えた
ひまわり&マリーゴールドも大きな葉をつけて
暑さに負けず、すくすくと育っています🌻



社会福祉法人
ひふみ会