

- ・ お赤飯
- ・ 天婦羅
- （海老・南瓜・茄子
- ・ ビーマン）
- ・ 茶碗蒸し
- （かに蒲鉾・三つ葉）
- ・ 果物
- （メロン）
- ・ すまし汁
- （手まり麩・ほうれん草）
- ・ 漬物
- （さくら大根）



管理栄養士 矢作

9/13(土)昼食