

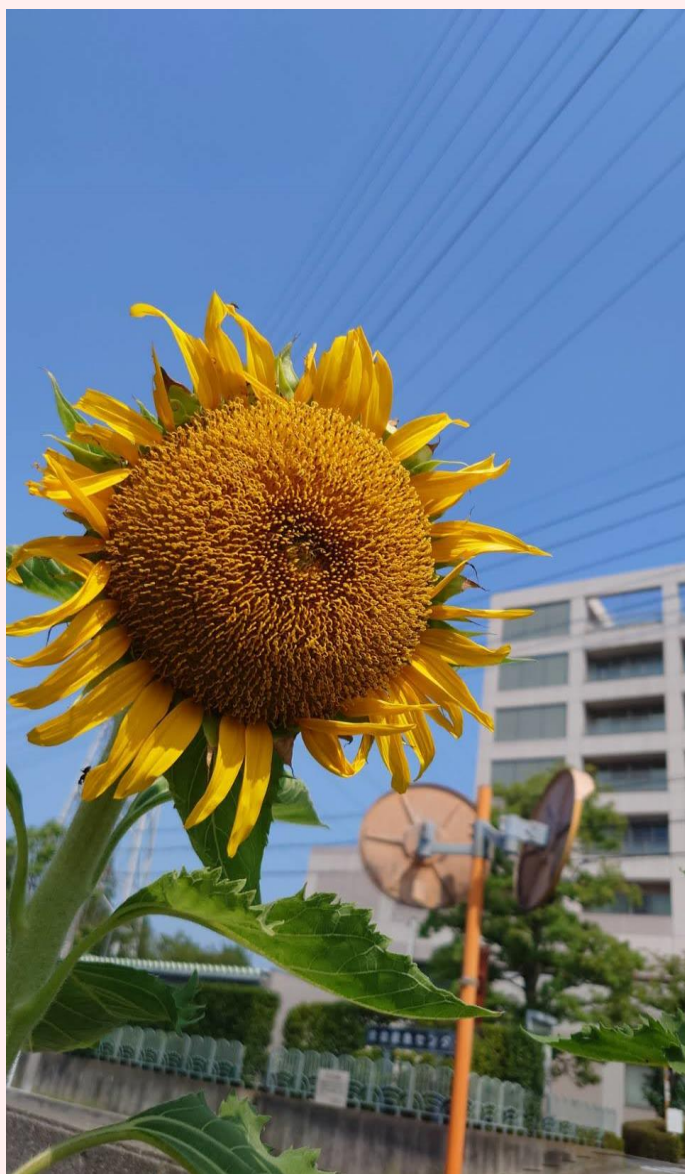


さざんか便り

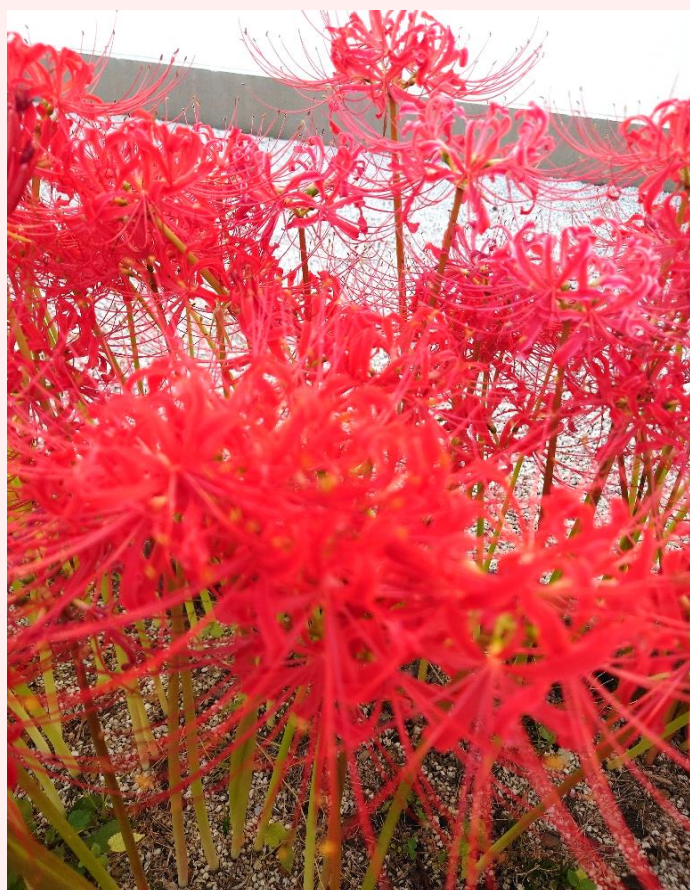
2025.10月号

夏から秋へ...

涼しくなるにつれ、
さざんかの郷の花達も
ひまわり～彼岸花へと
シフトチェンジしました！



マリーゴールドも
見頃です！



敬老祭



敬老祭

白寿の方や米寿の方などに代表になってもらい、ちゃんちゃんこを着ていただきました。賞状の授与や花束の贈呈など、皆様の長寿をお祝いすることが出来ました。



敬老のお祝い

9/13(土)昼食



- 『お品書き』
- ・お赤飯
 - ・天婦羅(海老・南瓜・茄子)
 - ・茶碗蒸し(かに蒲鉾)
 - ・三つ葉
 - ・果物(メロン)
 - ・すまし汁(手まり麩)
 - ・ほうれん草
 - ・漬物(さくら大根)



敬老のお祝いのお食事に、
「天婦羅が美味しかったあ〜」「茶碗蒸し
がいいね」「大きなメロンが甘くてサイコー
に美味かった」と大変喜んで頂けました。
特に食欲が殆ど無かった方も、茶碗蒸しを完食！
メロンに、かぶりついて「美味しい！」と召し
上がって下さった事にとても感動しました。

管理栄養士 矢作



敬老祭の後は、カラオケをしました。
新しく入居された方も一緒になって
歌ったり、歌わない方も真剣に手拍子
をされていて、とても盛り上がるこ
とが出来ました♪



外食しつ



外食レクで、イオンのフードコートに行ってきました。お店がたくさんあり、食べたいものを選ぶのも大変です! それぞれ好きなメニューを選んで頂き、楽しく昼食を食べる事が出来ました★食後はお散歩がてら、ペットショップで可愛い子猫と子犬を見ましたー。施設へ帰ってきてからは「美味しかったよ～」と、職員にお話をたくさんして下さいました♪

外出中



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.70 編集/事務局