



運動会



選手宣誓



応援合戦



ファイト!



今年も恒例の
さざんかの郷大運動会を開催しました！
紅組白組と分かれて、応援合戦の後は“新しい競技：三種目”で
勝負が始まります!!今年も盛り上がっていきますよ～★

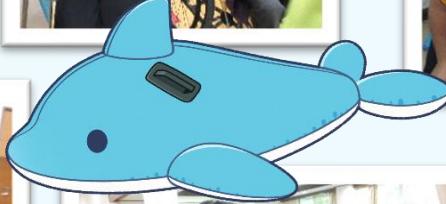


第一種目！ さざんか版 リレー

帽子・浮き輪・ぬいぐるみ
を使って、3レース行います！



団長に被せたら
ゴールです♪



浮き輪も
ぬいぐるみも素早く
お隣りへ～



第二種目！ ボルダーダーツ



紅白の代表者が
ボールを3個ずつ
的に向かって投げ
ます!!
入居者様と職員の
合計で勝負！
300点満点を狙お
う!!



紅白の代表者が三個ずつ輪を投げます。職員はサイコロを振り、出た目の数うしろへ下がります…激ムズです。何故だか大きな目が出るんですね～(笑)



第三種目！
輪投げ



閉会の言葉！



今年の運動会は
“紅組”が優勝♪
新しい競技も楽しく行えま
した。来年もお楽しみに★



紅組の勝利!!

【秋の御膳／お品書き】



10月7日(火)の昼食に【秋の御膳】きのこ御飯などを
お出ししました。

「きのこ御飯が美味しい。」「煮物は味が浸みていて
美味しい。」「秋鮭がいいね。」「柿あま~い。」など、
入居者様に大変好評で、皆様に秋の味覚をご堪能いただけました。

管理栄養士 矢作



秋晴れの陽気の中、
グリーンセンターへ散歩に行きました。
色づいたコキアと噴水、ハロウィンの
飾り付けを見ながらの散歩に、
季節を感じて、良い気分転換に
なったのでは…と思っております。



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.71 編集／事務局

- ・きのこ御飯
(しめじ・人参・錦糸卵)
- ・秋鮭の塩麹焼き
(揚げ茄子添え)
- ・炊き合せ
(南瓜・高野豆腐)
- ・お芋汁
(里芋・大根・人参)
- ・果物(柿)
(白菜・万能ねぎ)
- ・おやつ(栗ようかん)

