



運動会

選手宣誓



応援合戦



ファイト!



今年も恒例の
さざんかの郷大運動会を開催しました！
紅組白組と分かれて、応援合戦の後は“新しい競技：三種目”で
勝負が始まります!!今年も盛り上がっていきますよ～★

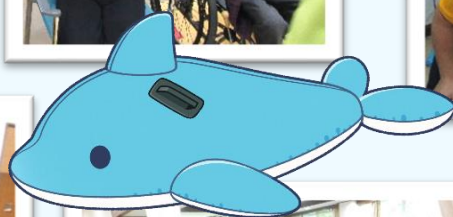


第一種目！
さざんか版
リレー

帽子・浮き輪・ぬいぐるみ
を使って、3レース行いま
す！



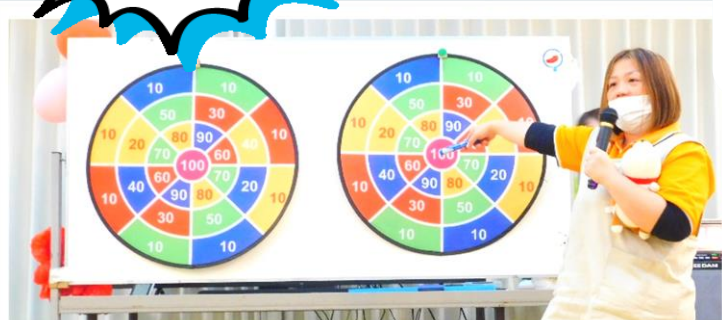
団長に被せたら
ゴールです♪



浮き輪も
ぬいぐるみも素早く
お隣りへ～



第二種目！
ボールダーツ



紅白の代表者が
ボールを3個ずつ
的に向かって投げ
ます!!
入居者様と職員の
合計で勝負！
300点満点を狙お
う!!



紅白の代表者が
三個ずつ輪を投げ
ます。職員はサイ
コロを振り、出た
目の数うしろへ下
がります…激ムズ
です。何故だか大
きな目が出るん
ですよね〜(笑)



第三種目！
輪投げ



閉会の言葉！



紅組の勝利!!

今年の運動会は
“紅組”が優勝♪
新しい競技も楽しく行えま
した。来年もお楽しみに★



『秋の御膳／お品書き』

・きのこ御飯

（しめじ・人参・錦糸卵）

・秋鮭の塩糀焼き

（揚げ茄子添え）

・炊き合わせ

（南瓜・高野豆腐

・花形人参・絹さや）

・お芋汁

（里芋・大根・人参

・白菜・万能ねぎ）

・果物（柿）

・おやつ（栗ようかん）



10月7日(火)の昼食に【秋の御膳】きのこ御飯などをお出ししました。

「きのこ御飯が美味しい。」「煮物は味が浸みている美味しい。」「秋鮭がいいね。」「柿あま～い。」など、入居者様に変好評で、皆様に秋の味覚をご堪能いただきました。

管理栄養士 矢作



秋晴れの陽気の中、グリーンセンターへ散歩に行きました。色づいたコキアと噴水、ハロウィンの飾り付けを見ながらの散歩に、季節を感じて、良い気分転換になったのでは…と思っています。



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.71 編集／事務局