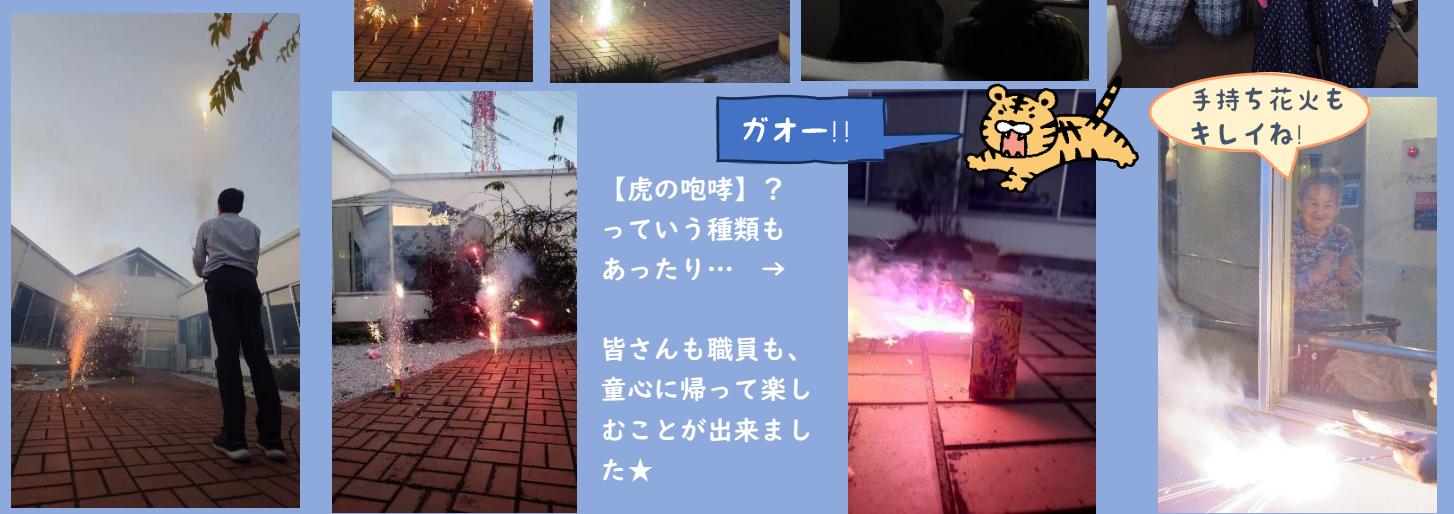
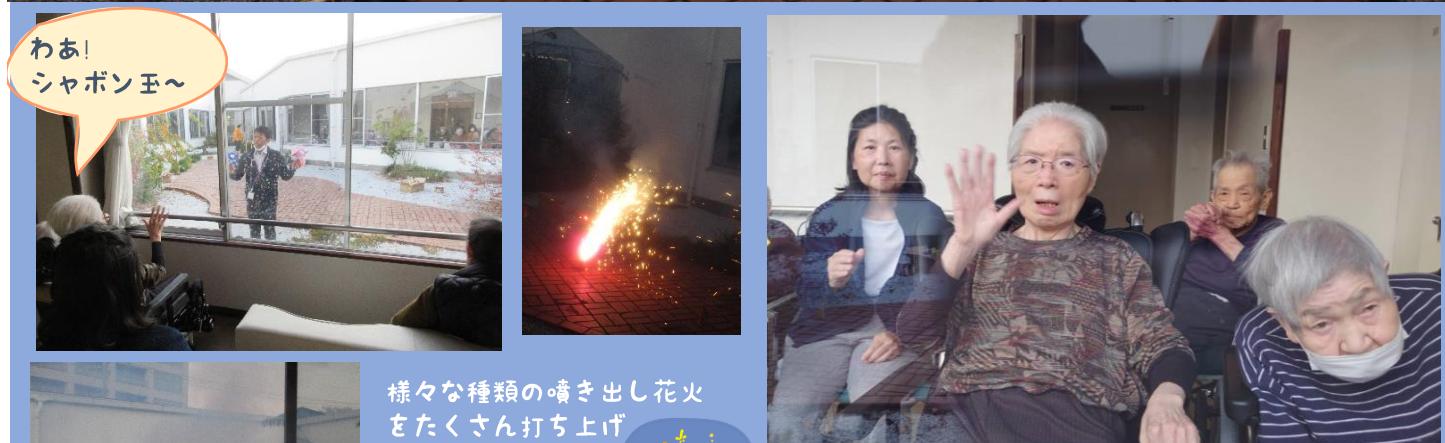




さざんか便り

2025.12月号





6月

7月

8月

9月

10月

11月



Happy Birthday



誕生日を
迎えられた皆様、
おめでとう
ございます！
また、楽しい一
年を過ごしてい
きましょ～♪





- ・ちらし寿司
- ・鶏肉の磯辺揚げと
- ・南瓜の天ぷらの盛合わせ
- ・きのこ和え
- ・茶碗蒸し
- ・お吸物
- ・果物(梨)

文化の御膳 / お品書き



今日は何の日でしょう?と皆様にお聞きしたところ
 「文化の日!」と、手を挙げて大きな声で答えてくれました。
 本日は、文化の日に因んで「文化の御膳」をお出ししま~す。と
 メニューを発表し「楽しみ~」との声をいただきました。
 お食事の際は「ちらし寿司がキレイで美味しい」「梨が瑞々しく甘い」「天ぷらがカリッとして美味しい」など大変喜んでもらえ、
 いつも以上にお食事を楽しんでくださいましたと思ひます。

管理栄養士 矢作



10月~11月にかけて
 レクレーションを行いました★
 それぞれの方にあったレクレー
 ションを考え、皆様に参加いただ
 いております。12月以降も継続中!

10/23 軽食レク
 11/13 おやつレク
 11/12 出前レク



社会福祉法人
 ひふみ会

Vol.72 編集/事務局