



# さざんか便り

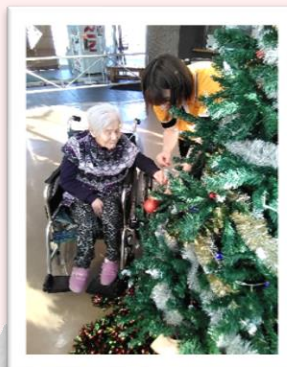
2025.クリスマス号



皆様と  
一緒に、クリスマスツリーの飾り付けをしました♪  
各々好きなオーナメントを選ばれて  
いましたよ～★



MERRY  
CHRISTMAS







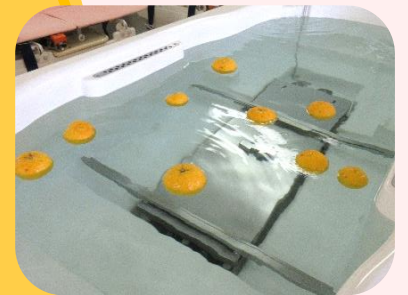
【おやつ】  
パンナコッタ



12/24 (水) クリスマスメニュー  
サンドイッチ (たまご・いちごジャム)  
フライドチキン  
マッシュポテト  
シーザーサラダ  
ミネストローネスープ  
フルーツカクテル



クリスマス伊の昼食に、クリスマスメニューをお出ししました。「たまごサンドがサイコーに美味しかった!」「柔らかいフライドチキンが、食べやすくてすごーくいいね!」と大変喜んで頂けました。おやつには、パンナコッタにミックスベリーやキウイを、いちごソースの赤と、キウイソースの緑で、クリスマスらしく華やかに盛り付けました。「甘酸っぱくて美味しい」や「パンナコッタ、パンナコッタ」と忘れないように何度も口ずさんでいる方もおられました。管理栄養士 矢作



## 【冬至】

皆様に「ゆず湯」に入っていただきましたよ〜  
とってもいい香りの中、心も身体もポッカポカ☆になっていた  
だけたのでは? と思っております。

お風呂前に、ゆずと写真を撮っていただいた方からは  
「いい香り。食べたいわね〜」などのお話しも  
ありました(o^-^o)♪



Hifumikai

社会福祉法人

ひふみ会

Vol.73 編集/事務局