

# さざんか便り

2025.クリスマス号



皆様と一緒に、クリスマスツリーの飾り付けをしました♪  
各々好きなオーナメントを選ばれていましたよ～★



MERRY  
CHRISTMAS





12/24 (水) クリスマスマニュ  
サンドイッチ (たまご・いちごジャム)  
フライドチキン  
マッシュポテト  
シーザーサラダ  
ミネストローネスープ  
フルーツカクテル



クリスマスイブの昼食に、クリスマスマニュをお出ししました。「たまごサンドがサイコーに美味しかった！」

「柔らかいフライドチキンが、食べやすくてすごーくいいね！」と大変喜んで頂けました。おやつには、

パンナコッタにミックスベリーやキウイを、いちごソースの赤と、キウイソースの緑で、クリスマスらしく華やかに盛り付けました。

「甘酸っぱくて美味しい」や「パンナコッタ、パンナコッタ」と忘れないように何度も口ずさんでいる方もおられました。管理栄養士 矢作



## 【冬至】

皆様に「ゆず湯」に入っていただきましたよ～♪  
とってもいい香りの中、心も身体もポッカポカ☆になっていた  
だけたのでは？と思っております。

お風呂前に、ゆずと写真を撮っていただいた方からは  
「いい香り。食べたいわね～」などのお話しも  
ありました(о^-^о)♪



社会福祉法人  
**ひふみ会**

Vol.73 編集／事務局