



おせち料理の由来を幾つかご紹介します。

黒豆は勤勉と健康に暮らせるように。との願いが込められています。

紅白かまぼこの、紅は「魔よけ」白は「洗浄」の意味があります。

また、栗きんとんは「金団」と書き、黄金色に輝く財宝に例えて豊かな一年を願う料理です。

管理栄養士 矢作