

謹賀新年



さざんか便り 2026年1月号



今年も「絵馬掛」が登場!!  
続々と願い事が掛けられて  
いきます!



皆様の願い事が  
叶いますように。  
職員一同、  
お祈り申し上げます。



今年の運勢も  
サイコーです



2026.元旦

1月1日(木) おせち料理  
1月2日(金) お刺身料理



1月1日・元旦  
お屠蘇



おせち料理  
お赤飯  
ブリの照り焼き  
紅白かまぼこ  
南瓜・花形人參  
かぶの甘酢漬け  
バナナプリン

お刺身料理

御飯／味噌汁  
(ほうれん草・花麩)

お刺身盛り合わせ  
(鯛入りみれ木の葉)

炊き合わせ  
(きはだマグロ・サーモン)

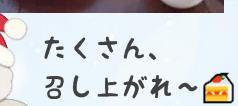
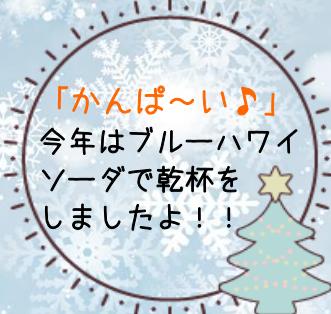
かぶの甘酢漬け  
(鯛入りみれ木の葉)

南瓜・花形人參  
(きはだマグロ・サーモン)

年越しそば



1月  
31



プレゼントって、いくつに  
なっても、嬉しいものですよね~♪





## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。



日頃より、当施設の運営に対しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。また、ご利用者の皆様、ご家族の皆様には、日々の生活を私どもにお任せいただいておりますこと、心より感謝申し上げます。

昨年は、感染症対策や社会環境の変化など、さまざまな課題に直面する一年でありましたが、職員一人ひとりが「ご利用者の尊厳を守り、安心して暮らしていただくこと」を第一に考え、力を合わせて取り組んでまいりました。その中で見せていただいたご利用者の皆様の笑顔やお言葉は、私たちにとって何よりの励みがありました。

本年も、「安全・安心」を基盤としながら、ご利用者の皆様がその人らしく、穏やかに、そして心豊かに過ごしていただける施設づくりを目指してまいります。

職員一同、専門性の向上と心のこもったケアに努め、信頼される施設であり続けられるよう、誠心誠意取り組んでまいります。

結びに、本年がご利用者の皆様、ご家族の皆様、そして関係者の皆様にとって、健康と笑顔に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 令和8年元日



午

特別養護老人ホームさざんかの郷 施設長 西塚 奨

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

全国各地で様々なイベントが行われたり、年中行事に参加された方も多いと思います。

さざんかの郷においてもクリスマス会や正月行事等の大きなイベントだけでなく、最近では柚子湯や七草粥の提供等行いました。ちょっとした行事でも皆さん「昔は〇〇だった、あの時は〇〇だった。」と話が広がり



嬉しそうに語ってくれます。楽しそうに話される姿をみると我々も嬉しくなってきます。

これからも季節感を味わえる行事を数多く開催し、少しでも楽しんでいただけるようこれからも支援していきたいと思っております。



介護課課長 ケアマネージャー 唐澤 進



## 新年あけましておめでとうございます。

ご家族の皆様には日頃よりご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございます。

栄養課では、入居者様に、更に美味しいお食事をお出しできるように、また、お食事で幸せを一杯感じて頂けるように委託の給食会社と共に励んでいく所存です。

今年も何卒宜しくお願い申し上げます。

管理栄養士 矢作正子

明けましておめでとうございます。

日頃より、さざんか便りをお読みいただきありがとうございます。

本年も「さざんか便りやインスタグラム」を通して、入居者様がイベントに参加されているご様子などをお伝えしていきます。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様が心穏やかな一年でありますようお祈り申し上げます。

事務局主任 古谷智美



Vol.74 編集／事務局