

謹賀新年



さざんか便り 2026年1月号



今年も「絵馬掛」が登場!!
続々と願い事が掛けられて
いきます!

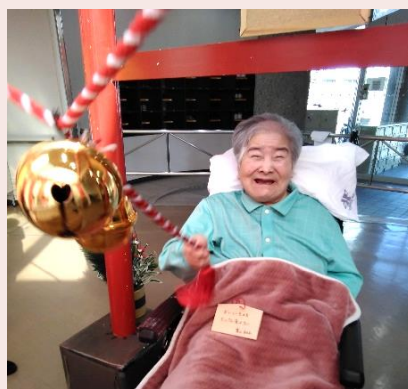


初詣 さざんか神社

皆様の願い事が
叶いますように。
職員一同、
お祈り申し上げます。



今年の運勢も
サイコーです



謹賀新年

2026.元旦

1月1日(木) おせち料理
1月2日(金) お刺身料理



2026.01.02(金) 昼食

1月1日・元旦
お屠蘇



- お赤飯
- 雑煮風汁
- ブリの照り焼き
- 紅白かまぼこ
- 伊達巻
- 黒豆
- 栗きんとん
- 紅白なます
- みかん

おせち料理

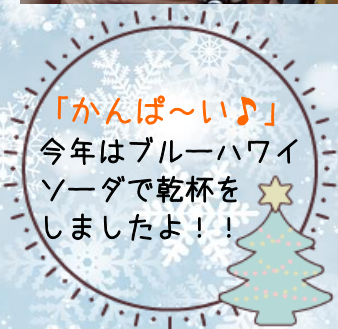


お刺身料理
御飯/味噌汁
(ほうれん草・花魁)
お刺身盛り合わせ
(きはだマグロ・サーモン)
炊き合わせ
(鯛入りふれ味の葉
南瓜・花形人参)
かぶの甘酢漬
バナナプリン



年越しそば





サンタさん
御一行の
登場です!



たくさん、
召し上がれ〜🏠



プレゼントって、いくつになっても、嬉しいものですよ〜♪





新年のご挨拶



2026年の干支は「丙午（ひのえうま）」です

「丙（ひのえ）」は十干の3番目で「火」の要素を持ち、太陽のような明るさや情熱、生命のエネルギーを象徴します。一方「午（うま）」は古くから人々と共に生き、独立心が強く、人を助ける存在です。「午」の字は、餅をつく道具の動きに由来し、交差や転換を意味するとも言われています。このため、丙午の年は「勢いとエネルギーに満ちて活動的になる年」と考えられています。情熱や変化を象徴し、物事を大きく広げていく性質があるため、この年に始めたことが大きな幸運につながる可能性も秘めています。

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。



日頃より、当施設の運営に対しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。また、ご利用者の皆様、ご家族の皆様には、日々の生活を私どもにお任せいただいておりますこと、心より感謝申し上げます。

昨年は、感染症対策や社会環境の変化など、さまざまな課題に直面する一年でありましたが、職員一人ひとりが「ご利用者の尊厳を守り、安心して暮らしていただくこと」を第一に考え、力を合わせて取り組んでまいりました。その中で見せていただいたご利用者の皆様の笑顔やお言葉は、私たちにとって何よりの励みでありました。

本年も、「安全・安心」を基盤としながら、ご利用者の皆様がその人らしく、穏やかに、そして心豊かに過ごしていただける施設づくりを目指してまいります。

職員一同、専門性の向上と心のこもったケアに努め、信頼される施設であり続けられるよう、誠心誠意取り組んでまいります。

結びに、本年がご利用者の皆様、ご家族の皆様、そして関係者の皆様にとって、健康と笑顔に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 令和8年元日



午

特別養護老人ホームさざんかの郷 施設長 西塚 奨

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

全国各地で様々なイベントが行われたり、年中行事に参加された方も多いと思います。

さざんかの郷においてもクリスマス会や正月行事等の大きなイベントだけでなく、最近では柚子湯や七草粥の提供等行いました。ちょっとした行事でも皆さん「昔は〇〇だった、あの時は〇〇だった。」と話が広がり



嬉しそうに語ってくれます。楽しそうに話される姿をみると我々も嬉しくなってきます。

これからも季節感を味わえる行事を数多く開催し、少しでも楽しんでいただける

ようこれからも支援していきたいと思っております。



介護課課長 ケアマネージャー 唐澤 進



新年あけましておめでとうございます。

ご家族の皆様には日頃よりご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございます。

栄養課では、入居者様に、更に美味しいお食事をお出しできるように、また、お食事でも幸せを一杯感じて頂けるように委託の給食会社と共に励んでいく所存です。

今年も何卒宜しくお願い申し上げます。

管理栄養士 矢作正子

明けましておめでとうございます。

日頃より、さざんか便りをお読みいただきありがとうございます。

本年も「さざんか便りやInstagram」を通して、入居者様がイベントに参加されている様子などをお伝えしていきます。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様が心穏やかな一年でありますようお祈り申し上げます。



事務局主任 古谷智美



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.74 編集／事務局