



# さざんか便り

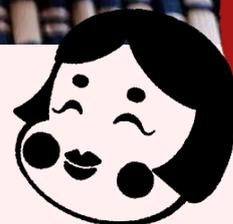
2026.2月号



## 節分

豆知識 

節分で豆まきをしなくてもいい苗字があるってご存じですか？それ・は・・・「わたなべ」さんです！  
平安時代の武将、「渡辺 綱」が鬼を退治したという伝説に由来しているそうですよ～



笑門  
来福



【正月遊び】



職員と協力しながら一緒に福笑いを楽しみました。  
 眉毛を髭にしてみたり、鼻が上下さか  
 さまになったり、「右だよ〜」「上、上！」  
 などの声援もあり、大盛り上がり  
 でしたよ〜♪

節分の行事食  
 にぎり寿司  
 ・マグロ  
 ・サーモン  
 ・ハマチ  
 ・甘エビ  
 ・厚焼き玉子  
 かぶのそぼろ煮  
 けんちん汁  
 (人参・大根・豆腐  
 ・しめじ・葱  
 抹茶プリン  
 小豆添え



節分のイベントで、昼食に  
 「にぎり寿司」をお出しました。  
 お食事中に「にぎり寿司が美味しい」と話して  
 くださいますが、食べるのに夢中！  
 「旨くて全部食べちゃったよ」「抹茶プリンは  
 小豆が添えてあって甘くて美味しい」など、  
 入居者様に喜んで頂きました。

管理栄養士 矢作





今年は3名の年女の方に代表となって頂き鬼退治を行いました～



ギャー！っと、巨大な豆に鬼もビックリ!!

## 豆まき

“豆まき”を行いました。  
今年も邪気を払って福を呼び込みますよー!!



ブンブン！と振り回していた金棒を奪われ、反撃にあっていますねー(笑)



鬼同士で仲間割れ(笑)



赤鬼さんと仲直り☆





社会福祉法人  
ひらみ会

Vol.75 編集／事務局