



春の御膳



春の訪れを感じる桜の季節となりました。

今年は、ほんのりとした桜色をイメージし、お祝いの気持ちを込めたお赤飯をはじめ、入居者様に人気の天麩羅、そして素材の風味を大切にされた菜の花の白和えなど、春らしい御膳をご用意いたしました。

お食事の時間には、「ありがたいね」と丁寧にお辞儀をされる方や、お茶碗を開けた瞬間にお赤飯を見て「やったー!」と笑顔を見せてくださる方の姿が見られました。また、「海老天が大好きなのよ」「菜の花の白和えがとても美味しい」といった嬉しいお声もいただき、皆様それぞれに春の味覚を楽しまれている様子でした。これからも季節を感じていただけるお食事を通して、心とおひとときをお届けしてまいります。

4月の行事食 4/2(木)昼食

- ★ お赤飯
- ★ 天麩羅(海老・南瓜・茄子・ピーマン)
- ★ 菜の花の白和え(菜の花・錦糸卵)
- ★ お吸物(花麩・三つ葉)
- 果物(オレンジ)

管理栄養士 矢作