

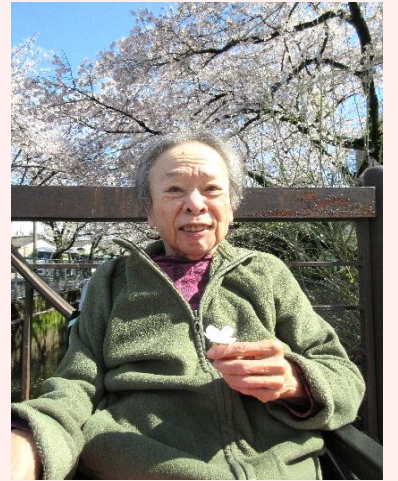


# さざんか便り

2026.4月号

お花見





今年も見沼用水へお花見に出かけました。満開の時期はあいにく曇り空の日が続いておりましたが、この日はつかの間の晴天に恵まれ、青空の下で春のひとときを楽しむことができました。ご参加された皆様からは、「やっぱり桜は青空が似合うね」といったお声も聞かれ、穏やかな笑顔があふれていました。桜はもちろんのこと、足元には雪柳やたんぽぽも顔をのぞかせ、春の訪れをより一層感じていただけたご様子でした。これからも季節を感じられる行事を大切に、皆様楽しんでいただける機会を提供してまいります。





# 寿司



お寿司レクリエーションを開催しました。  
当日は、たくさんのお寿司をご用意しました。おかわりも自由ということもあり、「どれにしようかな」と楽しそうに選ばれる姿や、「もう一皿!」と笑顔でおかわりされる様子が多く見られました。普段とはひと味違うお食事の時間に、終始にぎやかで和やかな雰囲気になっていました。皆様に大変ご好評をいただき、満足いただけたご様子でした。



## おいそ〜♪

ご馳走さまでした〜



## 4月の行事食 4/2(木)昼食

- ★ お赤飯
- ★ 天麩羅(海老・南瓜・茄子・ピーマン)
- ★ 菜の花の白和え(菜の花・錦糸卵)
- ★ お吸物(花麩・三つ葉)
- 果物(オレンジ)



春の訪れを感じる桜の季節となりました。

今年は、ほんのりとした桜色をイメージし、お祝いの気持ちを込めたお赤飯をはじめ、入居者に人気の天麩羅、そして素材の風味を大切に菜の花の白和えなど、春らしい御膳をご用意いたしました。

お食事の時間には、「ありがたいね」と丁寧にお辞儀をされる方や、お茶碗を開けた瞬間にお赤飯を見て「やったー！」と笑顔を見せてくださる方の姿が見られました。また、「海老天が大好きなのよ」「菜の花の白和えがとても美味しい」といった嬉しいお声もいただき、皆様それぞれに春の味覚を楽しまれている様子でした。これからも季節を感じていただけるお食事を通して、心とむひとときをお届けしてまいります。

管理栄養士 矢作

美味しーい!!!



社会福祉法人

ひふみ会

Hifumikai

Vol.77 編集/事務局