



さざんか便り

2026.5月号

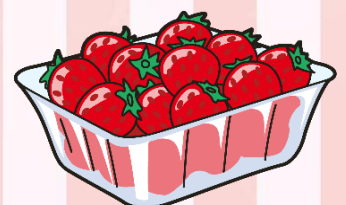


 
いちご狩り




中庭で「いちご狩り」を
行いました〜♪

今日のおやつは「莓」と
「莓フルーチェ」ですよー！



いちご狩り



ピース!!



美味
しそう
ねっ♪



すっぱい



初の試みとして中庭にて「いちご狩り」を開催いたしました。心地よい外の風を感じながら、職員手作りのさざんか農園でのひとときは、皆様からは「美味しそう」「すっぱい」といった声が聞かれ、それぞれに楽しまれている様子でした。いつも以上に笑顔があふれる、和やかな時間となりました。

甘いわね



しゃぼん玉



久しぶりにやるしゃぼん玉、
やっぱり楽しいですね。
ふわっと広がる様子に、
ちょっとほっこりした気分
になります。



グリーンセンター

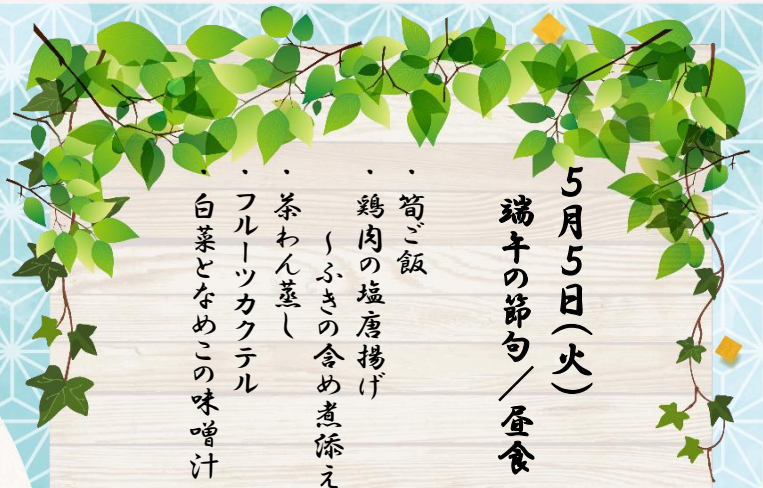


グリーンセンターで
「鯉のぼり」と
「ネモフィラ」を
楽しんでました 🇯🇵

おやつには
ソフトクリームも 🍦

大満足なひとときに
心もお腹も満たされ
ました～（*´艸`）





5月5日(火)
端午の節句／昼食

- ・ 筍ご飯
- ・ 鶏肉の塩唐揚げ
- ・ ふきの含め煮添え
- ・ 茶わん蒸し
- ・ フルーツカクテル
- ・ 白菜となめこの味噌汁

端午の節句にちなんだ行事食として、季節の食材を取り入れた献立をご提供しました。旬の筍を使用した筍ご飯は、香りや食感を楽しんでいただけたようで、「若いうちに収穫した筍は美味しい」といったお声もあり、季節感を感じていただけたことがうかがえます。

また、ふきと人参の土佐煮については、昔なじみの食材として懐かしさを感じられた方も多く、食を通じた思い出の共有にもつながりました。茶わん蒸しも含め、全体的にやさしい味付けと栄養バランスを意識した献立は、大変ご好評をいただきました。今後も、季節感や伝統を大切にしながら、楽しんでいただける食事提供に努めてまいります。

管理栄養士 矢作



美味しいわ♡



しょうぶ湯



5月5日の端午の節句にちなみ、当施設では無病息災を願って「しょうぶ湯」をご用意しました。

湯船に広がる爽やかな香りに包まれながら、「健康になった気がするね」といったお声も聞かれ、皆様に大変喜んでいただけました。

季節の風習を感じていただく、和やかなひとときとなりました。



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.78 編集／事務局