



行事食

- ・天井
(海老・ピーマン・南瓜・茄子)
- ・炊き合わせ
(鶏もも肉・じゃが芋
・花型人参・絹さや)
- ・胡瓜の浅漬け(胡瓜・青しそ)
- ・味噌汁(豆腐・わかめ)
- ・みかんヨーグルト
(みかん缶・ヨーグルト)

6月9日(火) / 昼食



6月の行事食では、天井をご提供しました。

海老やピーマン、南瓜、茄子を彩りよく盛り付け、あじさいの花が咲く様子をイメージしました。

初夏の訪れを感じていただけたのではないかと思います。

炊き合わせは、鶏肉のうま味がじゃが芋や人参にしっかりと染み込み、より一層おいしく仕上がりました。

みかんヨーグルトは、みかんを上に飾り、見た目にも可愛らしく、さっぱりとした味わいの一品となりました。

管理栄養士 矢作