



さざんか便り

2026.6月号



**中庭の紫陽花が
見頃を迎えています**



先日のおやつ時間に、入居者の皆さんと一緒にチョコフォンデュを楽しみました。
「おいし〜い」「甘い」と笑顔溢れるひとときとなりました。



チョコレートフォンデュ



おやつレクリエーション
~チョコレートフォンデュ
を楽しみました~



感謝★



母の日に、入居者様とカーネーションを手に記念撮影を行いました。色とりどりのカーネーションに囲まれながら、皆様の素敵な笑顔を写真に収めることができました。



HAPPY MOTHERS DAY



端午の節句

入居者の皆さんとミニヒマワリの種を蒔きました。開花が今から待ち遠しいです🌻



五月人形の前で記念撮影! それぞれ素敵なポーズで記念の一枚になりました♪



ヒマワリの種まき
Sunflowers





行事食



6月9日(火) / 昼食

- ・天井(海老・ピーマン・南瓜・茄子)
- ・炊き合わせ
(鶏もも肉・じゃが芋・花型人参・
絹さや)
- ・胡瓜の浅漬け(胡瓜・青しそ)
- ・味噌汁(豆腐・わかめ)
- ・みかんヨーグルト(みかん缶・ヨーグルト)



6月の行事食では、天井をご提供しました。

海老やピーマン、南瓜、茄子を彩りよく盛り付け、あじさいの花が咲く様子をイメージしました。初夏の訪れを感じていただけたのではないかと思います。

炊き合わせは、鶏肉のうま味がじゃが芋や人参にしっかりと染み込み、より一層おいしく仕上がりました。

みかんヨーグルトは、みかんを上に飾り、見た目にも可愛らしく、さっぱりとした味わいの一品となりました。

管理栄養士 矢作



てるてる坊主

しり



梅雨の季節に合わせて、てるてる坊主づくりを行いました。皆さんそれぞれ表情や色使いに個性があり、可愛らしくカラフルな作品が完成しました。



社会福祉法人
ひふみ会

Vol.79 編集/事務局

