

7月7日(火)／七夕

・七夕そうめん

(錦糸卵・蒸し鶏・人参

・オクラ・刻み海苔)

・天ぷら盛合わせ

(野菜のかき揚げ・茄子・

ピーマン)

・胡瓜の生姜和え

(胡瓜・カニ蒲鉾・生姜)

・フルーツカクテル



七夕には、入居者様の健康と長寿の願いを込め、天の川をイメージした彩り豊かなそうめんをご用意しました。

そうめんをより美味しく召し上がっていただけるよう、野菜のかき揚げ、茄子、ピーマンの天ぷらを盛り合わせにし、季節感あふれる献立に仕上げました。

見た目にも涼やかな七夕の食事を、楽しんでいただけたことと思います。

管理栄養士 矢作